



DVOUDENNÍ VZDĚLÁVACÍ KURZ PRO TRENÉRY A RODIČE BRANKÁŘŮ

SOBOTA

| ČAS | UDÁLOST | TÉMA | PREZENTUJÍCÍ |
|-------|-----------|--|------------------|
| 08:45 | Sraz | ZS Litvínov | |
| 09:00 | Přednáška | Projekty ČSLH pro brankáře | Radek Toth |
| 09:15 | Přednáška | Názvosloví | Vratislav Vajner |
| 09:30 | Přednáška | Koncepce přípravy brankáře na ledě | Radek Toth |
| 10:00 | Přednáška | Základní postoj a rozklek | Radek Toth |
| 10:30 | Přednáška | Progressive Goaltender Skating Routine | David Kovářik |
| 11:00 | Přednáška | Bruslení a přesuny | Radek Toth |
| 12:15 | Oběd | | |





DVOUDENNÍ VZDĚLÁVACÍ KURZ PRO TRENÉRY A RODIČE BRANKÁŘŮ

SOBOTA

| ČAS | UDÁLOST | TÉMA | PREZENTUJÍCÍ |
|--------------|-----------|----------------------------|---------------|
| 13:30 -15:30 | Led | Bruslení a přesuny | Trenéři ČSLH |
| 16:00 | Přednáška | Aktivní paže | David Kovářik |
| 16:30 | Přednáška | Hra holí | Jiří Sklenář |
| 17:00 | Přednáška | Rozvoj brankáře v tréninku | Radek Toth |
| 17:30 | Přednáška | Koučování brankáře | Radek Toth |
| | | | |





DVOUDENNÍ VZDĚLÁVACÍ KURZ PRO TRENÉRY A RODIČE BRANKÁŘŮ NEDĚLE

| ČAS | UDÁLOST | TÉMA | PREZENTUJÍCÍ |
|-------------|------------|-------------------------------------|--------------------|
| 08:30 | Přednáška | Brankářská výstroj | Jan Liehman |
| 09:15 | Přednáška | Trénink brankáře | Radek Toth |
| 10:00-12:00 | Led | Trénink brankáře | Trenéři ČSLH |
| 12:30 | OBĚD | | |
| 13:30 | Přednáška | Off ice trénink | Rostislav Košárek |
| 14:30 | Tělocvična | Off ice trénink, prezentace pomůcek | Rostislav Košárek |
| 15:00 | Přednáška | Jak zrak ovlivňuje sportovní výkon | Bc.Tomáš Pospíchal |

