



# DVOUDENNÍ VZDĚLÁVACÍ KURZ PRO TRENÉRY A RODIČE BRANKÁŘŮ

## SOBOTA

ČAS	UDÁLOST	TÉMA	PREZENTUJÍCÍ
08:45	Sraz	ZS Brumov-Bylnice	
09:00	Přednáška	Projekty ČSLH pro brankáře	Radek Toth
09:15	Přednáška	Názvosloví	Vratislav Vajner
09:30	Přednáška	Koncepce přípravy brankáře na ledě	Radek Toth
10:00	Přednáška	Základní postoj a rozklek	Radek Toth
10:30	Přednáška	Progressive Goaltender Skating Routine	David Kovářik
11:00	Přednáška	Bruslení a přesuny	Radek Toth
12:15	Oběd		





# DVOUDENNÍ VZDĚLÁVACÍ KURZ PRO TRENÉRY A RODIČE BRANKÁŘŮ

## SOBOTA

ČAS	UDÁLOST	TÉMA	PREZENTUJÍCÍ
13:30 -15:30	Led	Bruslení a přesuny	Trenéři ČSLH
16:00	Přednáška	Aktivní paže	David Kovářik
16:30	Přednáška	Hra holí	Jiří Sklenář
17:00	Přednáška	Rozvoj brankáře v tréninku	Radek Toth
17:30	Přednáška	Koučování brankáře	Radek Toth





# DVOUDENNÍ VZDĚLÁVACÍ KURZ PRO TRENÉRY A RODIČE BRANKÁŘŮ NEDĚLE

ČAS	UDÁLOST	TÉMA	PREZENTUJÍCÍ
08:30	Přednáška	Brankářská výstroj	Jan Liehman
09:15	Přednáška	Trénink brankáře	Radek Toth
10:00-12:00	Led	Trénink brankáře	Trenéři ČSLH
12:30	OBĚD		
13:30	Přednáška	Off ice trénink	Rostislav Košárek
14:30	Tělocvična	Off ice trénink, prezentace pomůcek	Rostislav Košárek
15:00	Přednáška	Jak zrak ovlivňuje sportovní výkon	Bc.Tomáš Pospíchal

