

Školení trenérů licence C+ Strakonice 2018

11.-12.8 a 18.-19.8.2018

Český svaz ledního hokeje – Jč KV, Skuherského 14, 370 01 České Budějovice, MT : 603 148 895 EM : ks-jihocesky@cslh.cz

Pozvánka na školení trenérů základní licence C+, které se uskuteční ve Strakonících ve dnech 11.-12.8 a 18.-19.8.2018

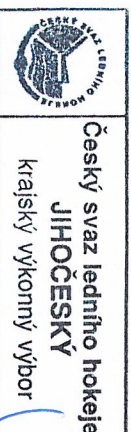
Prezence : **V sobotu 11.8.2018** na zimním stadionu ve Strakonících od **08:30 hodin**.

Školné činí **3 000,- Kč na osobu** - nutné uhradit do neděle **05.08.2018** na účet Jč ČUS - LH 262190369 / 0300 - v.s. jméno a příjmení.

Ve školném je již zahrnut poplatek za metodický materiál i poplatek za vystavení průkazu. **V případě platby v hotovosti na místě je cena 3.500,- Kč.**

Vzít s sebou : psací potřeby a poznámkový blok,oblečení na led i do tělocvičny,přílbu-brusle-hokejku-rukavice-kotouč,
1 x fotografií – předat při prezenci (na zadní stranu jméno a příjmení)

S T R A K O N I C E	Den	Datum	L I C E N C E + S T R A K O N I C E											
			8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00		
Sobota - Strakonice	Sobota 11.8.2018	8:30-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Coach manager	10:00-11:00 HČJ teorie	11:00-12:00 HČJ teorie	Oběd	13:00-14:30 HČJ led	14:45-16:00 Základy ST	16:00-17:00 HK HS					
			9:00-10:00 Hra brankáře teorie	10:15-11:15 hra na malém prostoru, brankář - led	11:30-12:00 Grafické značení, Stavba T.J,	Oběd	13:00-14:30 bruslení teorie Základy	14:30-16:00 bruslení led	16:00-17:00 Pravidla LH					
Sobota - Strakonice	Sobota 18.8.2018	8:30-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Technika bruslení teorie	10:00-12:00 Technika bruslení led	Oběd	13:00-14:30 Anatomie	14:30-16:00 Fyziologie	16:00-17:00 První pomoc						
			9:00-10:00 Trénink mimo led Agility	10:00-12:00 Výstupy na ledě	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Core	14:00-15:00 Tělocvična ukázky	15:00-16:00 Pedagogika	16:00-17:00 Psychologie					
Neděle - Strakonice	Neděle 19.8.2018	8:30-9:00 Prezentace	9:00-10:00 Trénink mimo led Agility	10:00-12:00 Výstupy na ledě	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Core	14:00-15:00 Tělocvična ukázky	15:00-16:00 Pedagogika	16:00-17:00 Psychologie					
			9:00-10:00 Trénink mimo led Agility	10:00-12:00 Výstupy na ledě	Oběd	13:00-14:00 Trénink mimo led Core	14:00-15:00 Tělocvična ukázky	15:00-16:00 Pedagogika	16:00-17:00 Psychologie					
Mgr. Rybáček Jan,			ST, HČJ, HK, T.J,											
Paedr. Hansová Kamila,			Základy bruslení											
Mgr. Kadiak Štěpán			Pedagogika, Psychologie											
Ing. Pytlík Jaromír			Technika bruslení											
Bc. Havlíček Robert			Anatomie, První pomoc,											
Kašpar Stanislav			Grafické značení											
Pipek Václav			Brankář											
Paedr. Vojtů Zdeněk			Coach Manager											
Šperl Martin			Pravidla LH											



Český svaz ledního hokeje
JIHOČESKÝ
krajský výkonný výbor

vedoucí školení : Kašpar Stanislav

Luděk Pavelka - Jč KV ČSLH