

PROGRAM JEDNODENNÍHO BRANKÁŘSKÉHO KEMPU ČSLH



ČAS	UDÁLOST	TÉMA
8:45	Sraz	
9:30 - 10:30	Led tým A	Bruslení - Adaptive skating, zóny 1-4
9:30 - 10:10	Tělocvična tým B	Rozcvičení, práce s tenisáky
11:00 - 11:40	Tělocvična tým A	Práce s tenisáky
10:45 - 11:45	Led tým B	Bruslení - Adaptive skating, zóny 1-4
12:00	Oběd tým A	
12:30	Oběd tým B	
13:30 - 14:30	Led tým A	Brankářské přesuny, práce holí v rozkleku
13:30 - 14:10	Teorie tým B	Video rozbor tréninku
15:00 - 15:40	Teorie tým A	Video rozbor tréninku
14:45 - 15:45	Led tým B	Brankářské přesuny, práce holí v rozkleku

