



**ČESKÝ
HOKEJ**

Program jednodenního kempu pro brankáře U15:

| | |
|---------------|---------------|
| 10.15 | sraz |
| 10.30 - 11.00 | rozcvičení |
| 11.30 - 13.00 | led |
| 13.30 - 14.00 | oběd |
| 14.15 - 15.00 | video rozbor |
| 15.00 | ukončení akce |