



Pozvánka na seminář trenérů:

Téma: Jak systematicky probouzet v mladých hokejstech odvahu řešit herní situace 1-1

Termín: 1. 9. 2017

Místo: Hotel BOBYCENTRUM, Kongresový sál
Sportovní 559/2A, 602 00 Brno – Královo Pole

Popis: pro trenéry licence - **A,B,C+**

Cena: 300,- /osoba

Program semináře:

13:30 Prezentace

14:00 – 14:30 HS 1-1 (úvod do tématu, osvětlení cíle semináře) - Oldřich Kališ

14:30 – 17:30 Odborný rozbor z pohledu aplikované psychologie a metodiky **Mental Supremacy.**
Radim Valigura

„Zodpovědnost vs alibi „- co ovlivňuje rozhodnutí hráče:

a) mám odvahu, vezmu to "na sebe"

b) nevěřím si, zbavím se puku

Pod témata:

- *Co je to stres a jak se podvědomě projevuje skrz svalové okruhy hráče?*

- *Co je to mentální odolnost a jak se dá od útlého věku hráče systematicky rozvíjet?*

- *Jak téma stresu a mentální odolnosti prakticky souvisí s výkonem hráče a jeho schopnosti řešit*

17:30 – 18:00 Shrnutí tématu v praxi (ukázka praktických cvičení) - Oldřich Kališ

Platba a přihlášky:

- Seminář se počítá k prolongaci TP. Hodnota semináře **4 kredity**.
- Kapacita semináře je maximálně 80 trenérů.
- **Trenéři závazně potvrdí** svoji účast do **25. 8. 2017** (každý napíše své jméno, emailovou adresu, telefon, klub), na emailovou adresu: **kalis@czechockey.cz**

Oldřich Kališ

Předseda TMK KVV JMK ČSLH

Regionální trenér

Český svaz ledního hokeje z.s.

Harfa Office Park
Českomoravská 2420/15
190 00 Praha 9

e-mail: office@czechockey.cz

Tel.: +420 211 158 000

Fax: +420 211 158 031

www.cslh.cz

Jihomoravský KVV ČSLH

Hala Morenda
Václavská 9
639 00 Brno

email:

email:

Tel.: +420 542 211 117

www.hokejmorava.cz

ks-jihomoravsky@cslh.cz

cslhbrno@seznam.cz