



11. listopadu 2013

Pozvánka na seminář pro trenéry brankářů

Brankářská komise ČSLH pořádá v rámci Jednodenních regionálních brankářských soustředění pro brankáře 3. až 8. třídy seminář pro trenéry brankářů. Semináře se mohou zúčastnit všichni trenéři brankářů z daného regionu, kteří pracují v klubech s těmito kategoriemi. Seminář proběhne vždy na závěr soustředění.

Termín a místo konání:

26. 11. 2013, ZS Hradec Králové

Region:

Královéhradecký, Pardubický a Liberecký kraj

Program jednodenního kempu pro brankáře 3. až 8. třídy:

8:45	Sraz
10:00 – 11:00	Led skupina A
10:00 – 10:40	Tělocvična skupina B
11:15 – 12:15	Led skupina B
11:20 – 12:00	Tělocvična skupina A
12:15	Oběd skupina A
12:45	Oběd skupina B
13:30 – 14:30	Led skupina A
13:30 – 14:15	Video rozbor tréninku skupina B
14:45 – 15:45	Led skupina B
15:00 – 15:45	Video rozbor tréninku skupina A

Program semináře pro trenéry:

14:45 – 15:45	Trénink na ledě (možná účast na tréninku brankářů)
16:15 – 17:15	Přednáška na téma „Rozvoj brankáře v tréninku“

Kontaktní osoba k přihlášení na seminář:

Radek Toth, tel.: 607 500 262, e-mail: toth@czehockey.cz

Radek Toth
Trenér brankářů ČSLH

Český svaz ledního hokeje

Prvního pluku 621/8a

186 00 Praha 8

e-mail: office@czehockey.cz

Tel.: +420 224 891 470

Fax: +420 233 336 096

www.cslh.cz