

## **Královéhradecký KS ledního hokeje – Trenérsko-metodická komise**

### **Pozvánka**

na seminář trenérů, který pořádá trenérsko-metodická komise. Absolvování semináře je vhodné jako doškolení trenérů lic. „C“ pro trenéry mládežnických kategorií.

Sraz: 29.9.2011 v 16.15 hod. před ZS v Hradci Králové

Téma: Dynamická rozcvička před tréninkovou jednotkou, tlak do branky

Čas: 16.30 – 20.00 hod.

Přednášející: Martin Hosták, Pavel Táborský

Poplatek: 200,- Kč oproti potvrzení

V Hradci Králové dne 8.9.2011

Martin Hosták  
Předseda TMK

Lucie Balášová  
sekretariát KvH KSLH