



POZVÁNKA

Na jednodenní soustředění brankářů sezóna 2012-2013
„TVOJE CESTA K REPREZENTACI ZAČÍNÁ TADY“
pro Moravskoslezský, Olomoucký a Zlínský kraj
Akce se koná v pondělí 5.11.2012 na ZS v Olomouci.

Program:

Skupina 1		Skupina 2	
7:30	sraz na ZS v Olomouci	9:15	sraz na ZS v Olomouci
7:45 - 8:10	trénink na suchu	9:45 - 10:15	teorie
8:30 - 9:45	led	10:30 - 11:00	trénink na suchu
10:30 - 11:00	teorie	11:15 - 12:30	led
11:00	oběd	12:45	oběd
12:00 - 12:30	trénink na suchu	13:30 - 14:00	trénink na suchu
12:45 - 14:00	led	14:15 - 15:30	led
14:30 - 15:15	protahování	16:00 - 16:45	protahování
15:30 - 16:00	diskuze trenérů s rodiči	16:15 - 16:45	diskuze trenérů s rodiči
16:15	ukončení akce	17:00	ukončení akce

Maximální kapacita kempu je 36 brankářů - 2 skupiny po 18 brankářích
Přihlášení brankáři budou včas informováni, do jaké skupiny byli zařazeni.

Cena jednodenního kempu: 600,- Kč za brankáře.

Cena zahrnuje:

speciální brankářský trénink na ledě i na suchu pod dohledem kvalifikovaných trenérů BK ČSLH, řadu nových informací, rad, zkušeností a zážitků, teorie. Oběd je zahrnut v ceně kempu.

Cena nezahrnuje: zdravotní pojištění

Průkaz zdravotní pojišťovny s sebou.

Přihláška nabývá platnost po zaplacení nevratné zálohy v částce **600,- Kč** na účet ČSLH: **90718453/0300**, v. s.: **465**, specifický symbol: **rodné číslo brankáře**, zpráva pro příjemce (heslo): **jméno a příjmení brankáře**. Termín pro zaplacení zálohy: **do 2. 11. 2012** (den připsání na účet ČSLH)

Z důvodu omezené kapacity (36 brankářů), sledujte prosím informace o naplnění kempu na www.cslh.cz v sekci PRO BRANKÁŘE.

Kontaktní osoba pro zaslání přihlášky: **Rostislav Haas, tel.: 608 468 461**

e-mail: haas@gdi-hockey.cz

R.Haas

Člen BK ČSLH