



7. října 2013

Pozvánka na seminář Akademií ČSLH

Sportovní oddělení ČSLH zve zodpovědné zástupce jednotlivých klubů, majících statut Akademie ČSLH a adeptů, na setkání v klubu HC Litvínov. Zahájení je naplánováno na 21. října 2013 v 12:30 na ZS v Litvínově.

Program:

- 12:30 Oběd (Restaurace NORTH)
- 13:30 M. Přerost – blokování a chytání střel
- 14:15 Suchá příprava HC Litvínov v sezoně (mladší dorost, starší dorost, junioři)
- 15:30 Mladší dorost – praktická ukázka (tyče)
- 16:00 Starší dorost – praktická ukázka (rozcvičovna, bossu)
- 16:30 Káva, občerstvení (fitness)
- 16:45 Junioři – praktická ukázka (posilovna)
- 17:15 Zakončení akce

Poznámky:

- Z každého klubu se setkání zúčastní pouze dva zástupci (neplatí pro pořádající klub).

Mgr. Miroslav Přerost
vedoucí projektu Akademií ČSLH