



# ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE CZECH ICE HOCKEY ASSOCIATION

zakládající člen IIHF • 1908 • founding member of the IIHF

ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE, Prvního pluku 8-10/621, 186 00 Praha 8 - Karlín  
tel.: +420 224 891 470, fax: +420 233 336 096, e-mail: office@cslh.cz



8. srpna 2013

## Pozvánka na seminář Akademií ČSLH

Sportovní oddělení ČSLH zve zodpovědné zástupce jednotlivých klubů, majících statut Akademie ČSLH a adeptů, na setkání v klubu HC Dukla Jihlava. Zahájení je naplánováno na 15. srpna 2013 v 12:30 na ZS v Jihlavě.

### Program:

- 12.30 oběd
- 13.00 M. Přerost - zahájení, hodnocení Akademií za sezónu 2012/13, připravované inovace pro příští sezónu
- 13.45 Předzávodní období - trénink MD, SD, JUN.
- 14.45 p. Dršata - trénink brankařů v předzávodním období
- 15.15 H. Bubníková - soubor cvičení pro předzávodní období
- 15.45 přestávka
- 16.00 ukázka tréninku na suchu
- 16.30 ukončení akce

### Poznámky:

- Z každého klubu se setkání zúčastní pouze dva zástupci (neplatí pro pořádající klub).

Miroslav Přerost  
vedoucí projektu Akademií ČSLH