



ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE CZECH ICE HOCKEY ASSOCIATION

zakládající člen IIHF • 1908 • founding member of the IIHF

ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE, Prvního pluku 8-10/621, 186 00 Praha 8 - Karlín
tel.: +420 224 891 470, fax: +420 233 336 096, e-mail: office@cslh.cz



29. dubna 2013

Pozvánka na seminář Akademií ČSLH

Sportovní oddělení ČSLH zve zodpovědné zástupce jednotlivých klubů, majících statut Akademie ČSLH a adeptů, na setkání v klubu HC Kometa Brno. Zahájení je naplánováno na 6. května 2013 v 12:00 v restauraci Kometa Pub Aréna.

Program:

- 12:00 Oběd v restauraci Kometa Pub Aréna
- 12:45 Miroslav Přerost, ČSLH
- 13:15 Letní příprava
 - letní příprava jednotlivých kategorií SCM v klubu HC Kometa Brno
 - specializované tréninkové jednotky pro brankáře v rámci letní přípravy
 - přínos tréninkových jednotek na ledě v letní přípravě
 - diskuze
- 14:00 Rozvoj silových schopností v letní přípravě SCM HC Kometa Brno
- 15:00 Občerstvení
- 15:30 Ukázka cviků pro brankáře
- 16:00 Ukázka cviků a tréninkových pomůcek pro rozvoj silových schopností
- 17:00 Ukončení akce

Poznámky:

- Z každého klubu se setkání zúčastní pouze dva zástupci (neplatí pro pořádající klub).

Miroslav Přerost
vedoucí projektu Akademií ČSLH