

V Praze dne 25. listopadu 2019

POZVÁNKA na jednodenní soustředění brankářů

Akce se koná v pondělí 2. prosince 2019 na ZS ve Studénce.

Soustředění pořádá BK ČH a je určeno pro brankáře kategorie 3. až 8. třídy. Maximální kapacita kempu je 30 brankářů. Z důvodu omezené kapacity sledujte před zasláním přihlášky informace o naplnění kempu na www.cslh.cz v sekci Brankáři – Akce pro brankáře a trenéry brankářů.

Program jednodenního kempu pro brankáře 3. až 8. třídy:

| | |
|----------------------|-----------------------------|
| 08:00 | sraz |
| 08:10 - 08:30 | teorie |
| 09:00 - 10:00 | led skupina A |
| 09:00 - 09:30 | tělocvična skupina B |
| 10:15 - 11:15 | led skupina B |
| 10:30 - 11:00 | tělocvična skupina A |
| 11:30 | oběd skupina A |
| 12:00 | oběd skupina B |
| 13:00 - 14:00 | led skupina A |
| 12:45 - 13:30 | teorie skupina B |
| 14:15 - 15:15 | led skupina B |
| 14:30 - 15:15 | teorie skupina A |
| 15:30 | ukončení akce |

Cena jednodenního kempu: 800,- Kč za brankáře.

Cena zahrnuje: Brankářský trénink na ledě i na suchu, teorii a oběd.

Brankáři si vezmou s sebou kompletní hokejovou výstroj, výzbroj a dres.

Rodiče a trenéři brankářů se mohou účastnit tréninkových jednotek a teorie.

Po zaslání vyplněné přihlášky a potvrzení o přijetí zaplatte zálohu v částce **800,- Kč** na účet ČSLH:

90718453/0300, v. s.: **462**, specifický symbol: **rodné číslo brankáře**, zpráva pro příjemce (heslo):

jméno a příjmení brankáře. Termín pro zaplacení zálohy: do **29. 11. 2019**. V případě omluvení z

kempu vrátíme zálohu na účet přihlášeného brankáře. Kontaktní osoba pro zaslání přihlášky: Radek

Toth, email: toth@czechockey.cz, tel.: 607 500 262.

Radek Toth
Trenér brankářů ČH