

V Praze dne 17. února 2020

POZVÁNKA na jednodenní soustředění brankářů

Akce se koná ve čtvrtek 27. února 2020 na ZS v Písku.

Soustředění pořádá BK ČH a je určeno pro brankáře kategorie 3. až 8. třídy z výše uvedených krajů. Maximální kapacita kempu je 30 brankářů. Z důvodu omezené kapacity sledujte před zasláním přihlášky informace o naplnění kempu na www.cslh.cz v sekci Brankáři – Akce pro brankáře a trenéry brankářů.

Program jednodenního kempu pro brankáře 3. až 8. třídy:

08:15	Sraz
08:20-08:40	Teorie
09:00-10:15	Led skupina A
09:00-09:45	Tělocvična skupina B
10:30-11:45	Led skupina B
10:30-11:15	Tělocvična skupina A
11:45	Oběd skupina A
12:15	Oběd skupina B
13:10-14:10	Led skupina A
13:10-13:50	Teorie skupina B
14:20-15:20	Led skupina B
14:25-15:05	Teorie skupina A
15:20	Ukončení akce

Cena jednodenního kempu: 800,- Kč za brankáře.

Cena zahrnuje: Brankářský trénink na ledě i na suchu, video rozbor a oběd.

Brankáři si vezmou s sebou kompletní hokejovou výstroj, výzbroj a dres.

Rodiče a trenéři brankářů se mohou účastnit tréninkových jednotek a video rozborů natočených tréninků.

Po zaslání vyplněné přihlášky a potvrzení o přijetí zaplatte zálohu v částce **800,- Kč** na účet ČSLH: **90718453/0300**, v. s.: **462**, specifický symbol: **rodné číslo brankáře**, zpráva pro příjemce (heslo): **jméno a příjmení brankáře**. Termín pro zaplacení zálohy: do **25. 2. 2020**. V případě omluvení z kempu vrátíme zálohu na účet přihlášeného brankáře. Kontaktní osoba pro zaslání přihlášky: Radek Toth, email: toth@czehockey.cz, tel.: 607 500 262.

Radek Toth
Trenér brankářů ČH