

V Praze dne 1. listopadu 2019

## **POZVÁNKA na jednodenní soustředění brankářů**

**Akce se koná ve čtvrtek 14. listopadu 2019 na ZS v Písku.**

Soustředění pořádá BK ČH a je určeno pro brankáře kategorie 3. až 8. třídy z výše uvedených krajů. Maximální kapacita kempu je 30 brankářů. Z důvodu omezené kapacity sledujte před zasláním přihlášky informace o naplnění kempu na [www.cslh.cz](http://www.cslh.cz) v sekci Brankáři – Akce pro brankáře a trenéry brankářů.

**Program jednodenního kempu pro brankáře 3. až 8. třídy:**

08:15	Sraz
08:20-08:40	Teorie
09:00-10:15	Led skupina A
09:00-09:45	Tělocvična skupina B
10:30-11:45	Led skupina B
10:30-11:15	Tělocvična skupina A
11:45	Oběd skupina A
12:15	Oběd skupina B
13:10-14:10	Led skupina A
13:10-13:50	Teorie skupina B
14:20-15:20	Led skupina B
14:25-15:05	Teorie skupina A
15:20	Ukončení akce

**Cena jednodenního kempu:** 800,- Kč za brankáře.

**Cena zahrnuje:** Brankářský trénink na ledě i na suchu, video rozbor a oběd.

Brankáři si vezmou s sebou kompletní hokejovou výstroj, výzbroj a dres.

**Rodiče a trenéři brankářů se mohou účastnit tréninkových jednotek a video rozborů natočených tréninků.**

Po zaslání vyplněné přihlášky a potvrzení o přijetí zaplatte zálohu v částce **800,- Kč** na účet ČSLH: **90718453/0300**, v. s.: **462**, specifický symbol: **rodné číslo brankáře**, zpráva pro příjemce (heslo): **jméno a příjmení brankáře**. Termín pro zaplacení zálohy: do **12. 11. 2019**. V případě omluvení z kempu vrátíme zálohu na účet přihlášeného brankáře. Kontaktní osoba pro zaslání přihlášky: Radek Toth, email: [toth@czehockey.cz](mailto:toth@czehockey.cz), tel.: 607 500 262.

Radek Toth  
Trenér brankářů ČH