

V Praze dne 19. září 2022

POZVÁNKA na jednodenní soustředění brankářů

Akce se koná v pondělí 3. října 2022 na ZS ve Lhotě u Vsetína.

Soustředění pořádá BK ČH a je určeno pro brankáře kategorie 4. až 9. třídy. Maximální kapacita kempu je 30 brankářů. Z důvodu omezené kapacity sledujte před zasláním přihlášky informace o naplnění kempu na www.cslh.cz v sekci Brankáři – Akce pro brankáře a trenéry brankářů.

Program jednodenního kempu pro brankáře 4. až 9. třídy:

08:00	sraz
08:15	teorie
08:45 - 09:45	led skupina A
08:45 - 09:30	tělocvična skupina B
10:00 - 11:00	led skupina B
10:15 - 11:00	tělocvična skupina A
11:15	oběd skupina A
12:00	oběd skupina B
12:45 - 13:45	led skupina A
12:45 - 13:15	teorie skupina B
14:00 - 15:00	led skupina B
14:10 - 15:00	teorie skupina A
15:15	ukončení akce

Cena jednodenního kempu: 1.300,- Kč za brankáře.

Cena zahrnuje: Brankářský trénink na ledě i na suchu, video rozbor a oběd.

Brankáři si vezmou s sebou kompletní hokejovou výstroj, výzbroj a dres.

Rodiče a trenéři brankářů se mohou účastnit tréninkových jednotek a video rozborů natočených tréninků.

Po zaslání vyplněné přihlášky a potvrzení o přijetí zaplatte zálohu v částce **1.300,- Kč** na účet ČSLH: **90718453/0300**, v. s.: **464**, specifický symbol: **rodné číslo brankáře**, zpráva pro příjemce (heslo): **jméno a příjmení brankáře**. Termín pro zaplacení zálohy: do **30. 9. 2022**. V případě omluvení z kempu vrátíme zálohu na účet přihlášeného brankáře. Kontaktní osoba pro zaslání přihlášky: Radek Toth, email: toth@czechockey.cz, tel.: 607 500 262.

Radek Toth
Trenér brankářů ČH