

V Praze dne 22. září 2022

## **POZVÁNKA na jednodenní soustředění brankářů**

**Akce se koná v pondělí 3. října 2022 na ZS v Jablonci nad Nisou.**

Soustředění pořádá BK ČH a je určeno pro brankáře kategorie 4. až 9. třídy. Maximální kapacita kempu je 30 brankářů. Z důvodu omezené kapacity sledujte před zasláním přihlášky informace o naplnění kempu na [www.cslh.cz](http://www.cslh.cz) v sekci Brankáři – Akce pro brankáře a trenéry brankářů.

**Program jednodenního kempu pro brankáře 4. až 9. třídy:**

<b>08:30</b>	<b>sraz</b>
<b>09:00 - 10:00</b>	<b>led skupina A</b>
<b>09:00 - 09:45</b>	<b>tělocvična skupina B</b>
<b>10:15 - 11:00</b>	<b>tělocvična skupina A</b>
<b>10:15 - 11:15</b>	<b>led skupina B</b>
<b>11:15</b>	<b>oběd skupina A</b>
<b>11:45</b>	<b>oběd skupina B</b>
<b>12:45 - 13:45</b>	<b>led skupina A</b>
<b>13:00 - 13:45</b>	<b>teorie skupina B</b>
<b>14:15 - 15:00</b>	<b>teorie skupina A</b>
<b>14:00 - 15:00</b>	<b>led skupina B</b>
<b>15:15</b>	<b>ukončení akce</b>

**Cena jednodenního kempu:** 1.300,- Kč za brankáře.

**Cena zahrnuje:** Brankářský trénink na ledě i na suchu, video rozbor a oběd.

Brankáři si vezmou s sebou kompletní hokejovou výstroj, výzbroj a dres.

**Rodiče a trenéři brankářů se mohou účastnit tréninkových jednotek a video rozborů natočených tréninků.**

Po zaslání vyplněné přihlášky a potvrzení o přijetí zaplaťte zálohu v částce **1.300,- Kč** na účet ČSLH: **90718453/0300**, v. s.: **465**, specifický symbol: **rodné číslo brankáře**, zpráva pro příjemce (heslo): **jméno a příjmení brankáře**. Termín pro zaplacení zálohy: do **30. 9. 2022**. V případě omluvení z kempu vrátíme zálohu na účet přihlášeného brankáře. Kontaktní osoba pro zaslání přihlášky: Radek Toth, email: [toth@czechockey.cz](mailto:toth@czechockey.cz), tel.: 607 500 262.

Radek Toth  
Trenér brankářů ČH