

V Praze dne 3. února 2020

POZVÁNKA na jednodenní soustředění brankářů

Akce se koná ve středu 12. února 2020 na ZS v Havířově.

Soustředění pořádá BK ČH a je určeno pro brankáře kategorie 3. až 8. třídy z výše uvedených krajů. Maximální kapacita kempu je 30 brankářů. Z důvodu omezené kapacity sledujte před zasláním přihlášky informace o naplnění kempu na www.cslh.cz v sekci Brankáři – Akce pro brankáře a trenéry brankářů.

Program jednodenního kempu pro brankáře 3. až 8. třídy:

08:15	sraz
08:20 - 08:30	teorie
09:00 - 10:00	led skupina A
09:00 - 09:45	tělocvična skupina B
10:15 - 11:15	led skupina B
10:15 - 11:00	tělocvična skupina A
11:30	oběd skupina A
12:00	oběd skupina B
13:00 – 13:45	led skupina A
13:00 - 13:30	teorie skupina B
14:00 - 14:45	led skupina B
14:15 - 14:45	teorie skupina A
15:00	ukončení akce

Cena jednodenního kempu: 800,- Kč za brankáře.

Cena zahrnuje: Brankářský trénink na ledě i na suchu, video rozbor a oběd.

Brankáři si vezmou s sebou kompletní hokejovou výstroj, výzbroj a dres.

Rodiče a trenéři brankářů se mohou účastnit tréninkových jednotek a video rozborů natočených tréninků.

Po zaslání vyplněné přihlášky a potvrzení o přijetí zaplatte zálohu v částce **800,- Kč** na účet ČSLH: **90718453/0300**, v. s.: **462**, specifický symbol: **rodné číslo brankáře**, zpráva pro příjemce (heslo): **jméno a příjmení brankáře**. Termín pro zaplacení zálohy: do **10. 2. 2020**. V případě omluvení z kempu vrátíme zálohu na účet přihlášeného brankáře. Kontaktní osoba pro zaslání přihlášky: Radek Toth, email: toth@czechockey.cz, tel.: 607 500 262.

Radek Toth
Trenér brankářů ČH

