

V Praze dne 2. září 2019

## **POZVÁNKA na jednodenní soustředění brankářů**

**Akce se koná ve středu 18. září 2019 na ZS v Bohumíně.**

Soustředění pořádá BK ČH a je určeno pro brankáře kategorie 3. až 8. třídy. Maximální kapacita kempu je 30 brankářů. Z důvodu omezené kapacity sledujte před zasláním přihlášky informace o naplnění kempu na [www.cslh.cz](http://www.cslh.cz) v sekci Brankáři – Akce pro brankáře a trenéry brankářů.

**Program jednodenního kempu pro brankáře 3. až 8. třídy:**

<b>08:00</b>	<b>sraz</b>
<b>08:10 - 08:30</b>	<b>teorie</b>
<b>09:00 - 10:00</b>	<b>led skupina A</b>
<b>09:00 - 09:30</b>	<b>tělocvična skupina B</b>
<b>10:15 - 11:15</b>	<b>led skupina B</b>
<b>10:30 - 11:00</b>	<b>tělocvična skupina A</b>
<b>11:15</b>	<b>oběd skupina A</b>
<b>11:30</b>	<b>oběd skupina B</b>
<b>13:00 - 14:00</b>	<b>led skupina A</b>
<b>12:30 - 13:30</b>	<b>teorie skupina B</b>
<b>14:15 - 15:15</b>	<b>led skupina B</b>
<b>14:30 - 15:30</b>	<b>teorie skupina A</b>
<b>15:45</b>	<b>ukončení akce</b>

**Cena jednodenního kempu:** 800,- Kč za brankáře.

**Cena zahrnuje:** Brankářský trénink na ledě i na suchu, teorii a oběd.

Brankáři si vezmou s sebou kompletní hokejovou výstroj, výzbroj a dres.

**Rodiče a trenéři brankářů se mohou účastnit tréninkových jednotek a teorie.**

Po zaslání vyplněné přihlášky a potvrzení o přijetí zaplatte zálohu v částce **800,- Kč** na účet ČSLH:

**90718453/0300**, v. s.: **462**, specifický symbol: **rodné číslo brankáře**, zpráva pro příjemce (heslo):

**jméno a příjmení brankáře**. Termín pro zaplacení zálohy: do **16. 9. 2019**. V případě omluvení z

kempu vrátíme zálohu na účet přihlášeného brankáře. Kontaktní osoba pro zaslání přihlášky: Radek

Toth, email: [toth@czechockey.cz](mailto:toth@czechockey.cz), tel.: 607 500 262.

Radek Toth  
Trenér brankářů ČH