Praktická příručka k projektu

Poj hrát hokej

Část 4 – Hokejový kemp pro začátečníky

Jakmile děti získají zájem o hokej, je velmi důležité dát jim možnost si jej prakticky vyzkoušet. To znamená dát jim šanci si zahrát, zatrénovat, zastřílet pukem a mít radost ze hry. Je naprosto nezbytné umožnit jim, aby se dostali na led a zažili hokej naživo.

Hokej a bruslení pro začátečníky

Uspořádáním kempu můžete dát dětem šanci naučit se o hokeji více, ať již jde o bruslení nebo základní hokejové dovednosti. Rovněž budou mít možnost dozvědět se více o výstroji a během tréninku si ji osobně vyzkoušet. Naproti tomu rodičům dává šanci objevit hokej jako sport a vidět radost svých dětí ze hry.

Na konci kempu se bude dítě schopno rozhodnout, zdali se bude chtít hokeji jako sportu věnovat.

Podrobnosti týkající se kempu:

- Doba trvání: jeden týden – půl dne
- Kdy: jako návazná akce navazující na náborový hokejový den. Dalšími vhodnými termíny jsou velikonoční, letní prázdniny a další prázdniny či prodloužené víkendy
- Doba strávená na ledě: 2 hodiny denně
- Počet účastníků: hokej 30 – bruslení 30
- Věková skupina: 4 – 12 let
- Počet trenérů: hokej 6 – bruslení 6

Za propagaci a registraci obvykle odpovídá klub. Mnoho rodičů hledá pro své děti vhodnou aktivitu, do které by se jejich děti mohly během prázdnin zapojit a tyto kempy mohou být velmi oblíbené. Za propagaci a registraci odpovídá klub, či město (obec).

Řada měst (obcí) má programy, které propagují sportovní aktivity během prázdnin prostřednictvím webových stránek města (obce) a místních médií. Všechny rodiny s dětmi ve věku 4 až 18 let dostávají informační brožuru propagující veškeré tyto aktivity.

Registrace začíná v neděli tak, aby všichni účastníci a jejich rodiče mohli obdržet své dresy a konečnou verzi informací o kempu a zúčastnit se orientačního setkání před konáním kempu.

Denní program:

09:00 – 09:30 Příchod

09:30 – 10:00 Výbava (výstroj)

10:00 – 10:50 Příprava na ledě č. 1

- Základní bruslařské dovednosti
- Stanoviště
- Procvičení herních dovedností

10:50 – 11:10 Přestávka

11:10 – 12:00 Příprava na ledě č. 2

- Základní bruslařské dovednosti + puky (hokej)
- Stanoviště
- Procvičení herních dovedností

12:00 Konec

Základní dovednosti jsou popsány v příručce o základech trénování, přičemž cvičení zaměřená na výuku těchto dovedností lze nalézt v praktické příručce výuky pro začátečníky.

Výbava:

Bruslení pro začátečníky

- Klub by měl účastníkům poskytnout brusle
- Děti si s sebou mohou vzít svou cyklistickou helmu a bruslařské chrániče na kolena a lokty

Lední hokej

- Klub by měl poskytnout brusle, hokejky a kompletní výstroj
- Pondělí (1. den): brusle, dres, helma, rukavice, hokejka
- Po posledním tréninku v pondělí: informační schůzka o výstroji pro účastníky a jejich rodiče
- Úterý – pátek: bude poskytnut zbytek výstroje (požádejte účastníky, aby se na stadión dostavili nejpozději v 09:00)
- Registrační náležitosti
- Tréninkové plánování a pravidla

Navazující aktivity:

- Pozvání na registrační víkend a trh použitého zboží
- Zaslání klubového informačního zpravodaje e-mailem
- Úvodní setkání ve středu odpoledne
- Jestliže zašlou jeden díl pohlednice, kterou dostali během kempu, mohou si během elitních zápasů vyzvednout klubovou čepici
- Vyhodnocení kempu