

Praktická příručka k projektu

Poj hrát hokej

**Část 3 – Jak zorganizovat „demo“ zápas
přípravky nebo žáků**



Pojd' hrát hokej!

Jedním z efektivních a účinných způsobů, jak propagovat váš hokejový program, je provést herní ukázkou přímo na ledě. Může to být velmi účinné v případě, že je akce realizována během zápasu dospělých, kde je velké množství diváků.

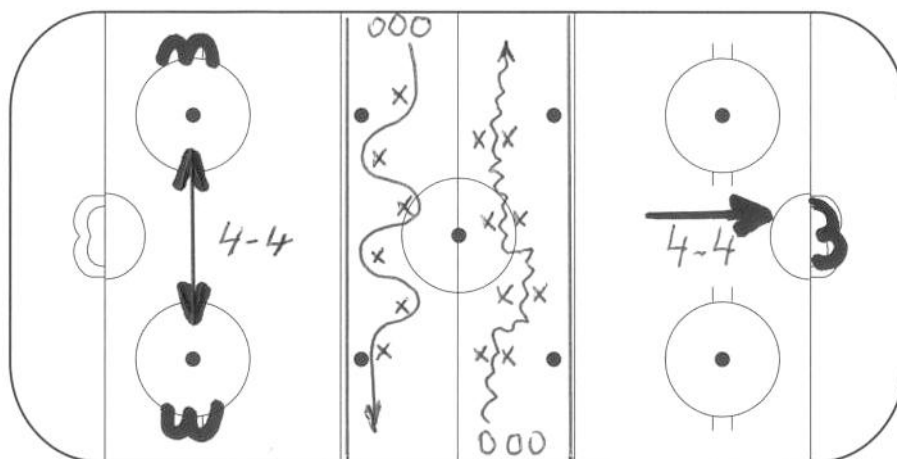
Záměry a cíle

1. Představit a propagovat lední hokej divákům
2. Podpořit nábor nových hráčů
3. Ukázat, jak je hraní hokeje zábavné
4. Vysvětlit, jak se hokej hraje a jak se do hry zapojit

Zásady

- Ukázky na ledě se provádějí tak, aby nedošlo k žádnému zdržení zápasu
- Ukázky probíhají po dobu 5 minut během přestávky mezi dvěma třetinami, a to přednostně během první přestávky
- Ukázat možnosti a fungování hokeje s hlasovým doprovodem
- Zápasy organizovat ve třetinách
- Aby byla ledová plocha maximálně využita, hráči, kteří nehrají, by se měli účastnit cvičení ve středním pásmu, např. bruslení, zacházení s hokejkou, přihrávání a střílení
- ČSLH doporučuje, aby každý tým měl čtyři hráče a jednoho brankáře

Obrázek:



Praktická realizace

Níže je uveden průběh hokejové ukázky po jednotlivých krocích.

Ideální počet účastníků pro provedení ukázky je 32 hráčů a 4 brankáři se 4 trenéry, kteří budou asistovat na ledě. Pokud takový počet hráčů nemáte k dispozici, není to problém, poněvadž úspěšnou ukázkou lze provést s jakýmkoliv počtem účastníků. Hráče je třeba informovat včas, aby jejich rodiče mohli zajistit jejich účast. Pro všechny musí být zajištěny lístky na zápas a šatny.

Týden před konáním ukázky by se mělo konat setkání se všemi trenéry, kde bude vysvětleno provedení ukázky, a měl by být vytvořen praktický plán pro aktivity, které se budou odehrávat ve středním pásmu.

Po příchodu na zimní stadión by měla být hlasateli předána nahrávka s vysvětlujícím hlasovým komentářem. Hráči by se měli na stadión dostavit před začátkem zápasu, přičemž trenéry by měli hráče a jejich rodiče po příchodu přivítat.

Měli by pro ně uspořádat informační schůzku, kde jim vysvětlí organizaci a průběh daného dne.

Hráči se shromáždí na okraji kluziště v čase 12:00 minut první třetiny, poněvadž v čase 18:00 minut již musí být oblečeni a připraveni do akce. Budou rozděleni do tří sekcí, aby věděli, kam půjdou a co musí dělat, až půjdou na led. To jim umožní zahájit akci okamžitě po nástupu na led.

Když na konci třetiny ledovou plochu opustí poslední hráč, mladí hokejisté by měli být přivedeni na plochu instruktorem, přičemž s sebou budou mít veškerou výbavu nezbytnou k provedení ukázky. Každý se přemístí do své předem stanovené sekce, aby mohla akce začít do 60 vteřin.

Pod vedením trenérů hráči v koncových pásmech hrají napříč kluzištěm zápasy a ve středním pásmu trénují individuální dovednosti. Hráči hrají ve svých pásmech (zónách) po dobu dvou minut a na znamení trenérů si následně pásma vymění a další dvě minuty tedy hrají v novém pásmu. Během akce na ledové ploše je hlasatelem čten vysvětlující komentář.

Po uplynutí pěti minut se hráči a trenéry přesunou doprostřed kluziště, aby zamávali divákům. Následně opustí ledovou plochu se vším vybavením, které bylo použito během ukázky.

Poté na led vjedou rolby, aby upravily ledovou plochu pro následující třetinu.

Alternativy:

Část ukázky, které probíhá na ledové ploše, může být upravena podle nejrůznějších faktorů, např. podle počtu účastníků a uspořádání sedadel v hledišti.

Aktivity odehrávající se v jednotlivých pásmech lze změnit, jestliže není dostatek hráčů, nebo pokud diváci sedí ve střední části tribuny. Dalším důvodem může být i to, pokud se zástupci místního tisku nacházejí uprostřed.

- Zápas napříč kluzištěm se hraje ve středním pásmu
- Jedna skupina hráčů, kteří nehrají, by se měla účastnit cvičení v jednotlivých koncových pásmech
- Hráči hrají ve svých pásmech po dobu dvou minut a na znamení instruktorů si pásma vymění
- Hráči hrající zápas se rozdělí na týmy, přičemž na každé koncové pásmo připadá jeden tým
- Týmy, které prováděly cvičení, budou hrát proti sobě ve středním pásmu
- Během následujících dvou minut hrají v novém pásmu

