



29. května 2014

Letní brankářská škola ČSLH

- Termín:** 21. – 26. června 2014
- Místo konání:** BULY ARÉNA v Kravařích (mezi Ostravou a Opavou)
- Sraz:** 21. června 2014 v 17:00 hodin
- Ukončení akce:** 26. června v 11:00 hodin

Trenéři:

- Radek Toth - trenér brankářů ČSLH
- Martin Prusek - trenér brankářů ČR A-tým, HC Vítkovice Steel
- Martin Láska - trenér brankářů U18, Bílí Tygři Liberec
- Lukáš Jindra - trenér brankářů U19
- David Kovářík - trenér brankářů U16, HC Litvínov
- Radek Jirátko - trenér brankářů U17, Rytíři Kladno
- Jaroslav Landsman - trenér brankářů HC ČSOB Pojišťovna Pardubice
- Jiří Černochoch - trenér brankářů HC Letci Letňany
- Miroslav Brož - trenér brankářů HC Slavia Praha
- Jiří Sklenář – trenér brankářů HC Zubr Přerov

Program:

- 2 x denně brankářský trénink na ledě, zaměřený na technické a taktické dovednosti, podle metodiky Brankářské komise ČSLH.
Na stanovišti maximálně tři brankáři na jednoho trenéra.
- 2 x denně brankářský trénink na suchu (sportovní oblečení a obuv ven i do tělocvičny)
- Video rozbor natočených tréninků a ukázky hry brankářů na MS U18 a MS v Minsku

Český svaz ledního hokeje

Harfa Office Park
Českomoravská 2420/15
190 93 Praha 9
e-mail: office@czehockey.cz

Tel.: +420 211 158 000
Fax: +420 211 158 031
www.cslh.cz



- Přednášky pro brankáře:
 - Správný základní postoj
 - Taktická příprava brankáře – zóny v obranné třetině
 - Trénink brankáře v klubu
 - Výběr správné výzbroje a výstroje
- O brankáře se v jejich volnu budou starat organizační pracovníci

Strava:

- Plná penze - jídlo 4 x denně (jídelniček pro vrcholové sportovce)
- Pitný režim po celou dobu trvání kempu

Přihlášení:

- Termín pro doplacení ceny kempu ve výši 5.900,- Kč: do **31. 5. 2014** zasláním na účet ČSLH: **90718453/0300**, v. s.: **57**, specifický symbol: **rodné číslo brankáře**, zpráva pro příjemce (heslo): **jméno a příjmení brankáře**.
- V případě neúčasti vrátíme zaplacenou částku, po odečtení vynaložených nákladů.

Organizační pokyny jsou též ke stažení na www.cslh.cz v sekci PRO BRANKÁŘE.

Hlavní trenér kempu a kontaktní osoba:

Radek Toth, email: toth@czehockey.cz, tel.: 607 500 262.

Radek Toth

Trenér brankářů ČSLH

Český svaz ledního hokeje

Harfa Office Park

Českomoravská 2420/15

190 93 Praha 9

e-mail: office@czehockey.cz

Tel.: +420 211 158 000

Fax: +420 211 158 031

www.cslh.cz