



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU

# Rychlostní schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí

doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.



**Květen  
2018**

**Cílem kurzu je seznámit účastníky s aktuálními trendy rozvoje rychlosti v tréninku dětí**

**Teoretická část** vysvětluje teorii stimulace rychlostních schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje jednotlivých druhů rychlostních schopností (rychlosti reakce, jednotlivého pohybu i lokomoce). Popisuje hlavní metody a prostředky pro stimulaci lineární i nelineární rychlosti.

**Praktická část** bude popisovat hlavní prostředky užitě pro rozvoj rychlosti v dětském věku.

**1.100 Kč  
5 hodin**

## O KURZU

**Cílová skupina:** trenéři dětí a mládeže, učitelé TV, rodiče sportujících dětí

**Kdy:** pátek 12,30 - 17,00

**Termín semináře:** 1. 6. 2018

**Rozsah:** dva výukové bloky - teoretická a praktická část

Teorie: 12,30 - 14,00

Praktická část: 14,30 - 17,00

**Výstup:** Osvědčení o absolvování

## DŮLEŽITÁ DATA

**Místo:** PRAHA 6 - Veleslavín

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy;

José Martího 31

**Cena za seminář:** 1 100,- Kč

**Přihlášky:** do 20. 5. 2018

**Informace:** denně 8,00 - 15,00, PaedDr. Lada Novotná,  
Inovotna@ftvs.cuni.cz , tel. 220 17 2250

možnost absolvování kurzu rozvoje koordinace a síly se slevou

**cena dvou kurzů: 1800 Kč, cena tří kurzů: 2 500 Kč**

**Počet míst omezen. Neváhejte s přihlášením!**