

# Školení trenérů licence C+ Strakonice 2015

## 22.-23. a 29.-30.8.2015

Český svaz ledního hokeje – JČ KVV, Skuherského 14, schr. 52, 370 04 České Budějovice, telefon 603 148 895 e-mail :ke-jihocesky@cslh.cz

Pozvánka na školení trenérů základní licence C+, které se uskuteční ve Strakonících ve dnech 22.-23.8.2015 a 29.-30.8. 2015

Prezence : V sobotu 22.8.2015 na zimním stadionu ve Strakonících od 8.00 hodin.

Školné : činí 3 000,- Kč na osobu - nutné uhradit do 22.8.2015 na účet KSLH 262190369 / 0300 - v.s. je RČ, nejpозději však při prezentaci.

zaplacení s sebou. Ve školném je již zahrnut poplatek za trenérské knihy ve výši 750,- Kč i poplatek za vystavení průkazu 200,- Kč. .

Vzít s sebou : psací potřeby a poznámkový blok, oblečení na led i do tělocvičny, brusle-hokejku-rukavice-puk, 1 x fotografii pasového formátu

prezenci (na zadní stranu příjmení a jméno)

předat při

Den	Datum	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
Sobota - Strakonice	Sobota 22.8.2015	8:00-8:30 Prezentace	8:30-10:00 Pravidla LH	10:00-11:30 Technika bruslení teorie	11:30-12:15 oběd	12:30-14:00 Technika bruslení led	14:00-15:00 HČJ teorie	15:00-16:00 HČJ teorie	16:00-17:00 Základy ST	17:00-18:00 Základy ST	18:00-19:00 Základy ST		
Neděle - Strakonice	Neděle 23.8.2015	8:00-9:45 Led	HČJ -	10:00-11:30 bruslení teorie	11:30-12:15 oběd	12:30-14:00 Základy bruslení led	14:00-15:00 Trenink mimo Agility	15:00-16:00 Trenink mimo Core	16:00-17:00 Tělocvična úkázky	17:00-18:00 Základy ST	18:00-19:00 Základy ST		
Sobota - Strakonice	Sobota 29.8.2015	8:00-9:00 Trenink na malém prostoru	9:00-10:00 Trenink na malém prostoru led	10:00-11:00 Grafické značení	11:00-12:00 Svazka TJ	12:00-13:00 Oběd	13:00-13:45 Hra brankáře	14:00-15:00 Hra brankáře led Grafika	15:00-16:00 Přesilová hra	16:00-17:00 HS	17:00-18:00 Základy ST	18:00-19:00 Základy ST	
Neděle - Strakonice	Neděle 30.8.2015	8:00-9:45 Psychologie	Pedagogika	9:45-11:15 na lede	Vstupy	11:15-12:15 oběd	12:30-14:00 Anatomie	14:00-16:00 První pomoc					

Lektoři: Mgr. Rybáček Jan,

PaedDr. Hansová Kamila,

Kadilák Štěpán

Ing. Pytlík Jaromír

Havlíček Robert

Mgr. Āoupal Radek

Vondráček Zdeněk

ST, HČJ, HK, TJ,

Základy bruslení

Pedagogika, Psychologie

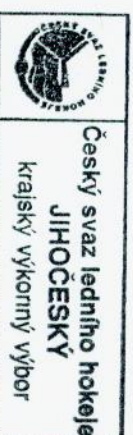
Technika bruslení

Anatomie, První pomoc,

Trenink na malém prostoru

Pravidla LH

vedoucí školení: Kašpar Stanislav



Český svaz ledního hokeje

JIHOČESKÝ

krajský výkonný výbor

Luděk Pavelka

sekretář JČ KVV ČSLH