

VÝŽIVA VE
VRCHOLOVÉM
SPORTU

Česká trenérská akademie
ve spolupráci
s Českým florbal

DIALOGY

Leaders of tomorrow

Datum:

27. 5. 2019 v 17:00 hodin

Místo:

BEA centrum Olomouc – salonek Alfa
tř. Kosmonautů 1288/1, Olomouc

Program:

16:30	prezence
17:00 - 18:30	1. část - Současné pohledy na úlohu sacharidů, tuků a bílkovin ve sportu
18:45 - 20:30	2. část - Sportovní výživa v reálné praxi

Témata:

**VÝŽIVOVÉ DOPLŇKY, VÝŽIVA PŘI SOUTĚŽÍCH, ZDRAVOTNÍCH HENDIKEPECH,
TÝMOVÝCH SPORTECH; VÝZNAM LABORATORNÍCH VYŠETŘENÍ VE VRCHOLOVÉM SPORTU A DALŠÍ.**

Lektor:

Prof. MUDr. Libor Vitek, Ph. D., MBA

Profesor lékařské chemie a biochemie na 1. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze.

Pro TOP TEAM ČOV zajišťuje výživové poradenství, analýzy jídelníčků i dietních suplementů.

Dlouhodobě spolupracuje v oblasti výživy a regenerace s řadou vrcholových sportovců, z nichž je několik desítek českých olympioniků.

Bývalý juniorský reprezentant v rychlostní kanoistice.

Účastnický poplatek je 500,- Kč.

Částku uhradte, prosím, **do 24. května 2019**,
na účet: UniCredit Bank, Želetavská 1525/1, 140 92 Praha 4
Číslo účtu: 2111486647/2700, Variabilní symbol: 1215051

Zpráva pro příjemce: jméno a příjmení

Platba na místě v hotovosti: 600,-Kč.

Preferujte, prosím, variantu platby převodem.

**Pro přihlášky klikněte na plakát nebo přejděte na stránky:
treneri.olympic.cz**

Další informace získáte: David Tománek
mobil: +420 777 882 773, e-mail: treneri@olympic.cz