

VÝŽIVA VE
VRCHOLOVÉM
SPORTU

08/2018

Trenérsko - metodická sekce
a Unie profesionálních trenérů ČOV
ve spolupráci s FAČR
pořádají

DIALOGY

Leaders of tomorrow

Datum:

15. 3. 2018 v 17:00 hodin

Místo:

Press centrum FAČR
Diskařská 2431/4, Praha 6

Program:

16:30	prezence
17:00 - 18:30	1. část - Principy sportovní výživy, mýty i moderní trendy
18:45 - 20:30	2. část - Sportovní výživa v reálné praxi

Témata:

**VÝŽIVOVÉ DOPLŇKY, VÝŽIVA PŘI SOUTĚŽÍCH,
ZDRAVOTNÍCH HENDIKEPECH, V TÝMOVÝCH SPORTECH A DALŠÍ.**

Lektor:

Prof. MUDr. Libor Vitek, Ph. D., MBA

Profesor chemie a biochemie na 1. lékařské fakultě
Univerzity Karlovy v Praze, obor lékařská chemie a bio-
chemie, výživový specialista.

Pro TOP TEAM ČOV zajišťuje výživové poradenství,
tvorbu jídelníčků, doporučení suplementace a imuno-
stimulanci.

Dlouhodobě spolupracuje v oblasti výživy a regenerace
s řadou vrcholových sportovců, z nichž je několik desí-
tek českých olympioniků.

Bývalý juniorský reprezentant v rychlostní kanoistice.

Účastnický poplatek je 500,- Kč.

Částku uhradte, prosím, **do 11. března 2018**,
na účet: UniCredit Bank, Želetavská 1525/1, 140 92 Praha 4
Číslo účtu: 2111486647/2700, Variabilní symbol: 1215034

Zpráva pro příjemce: jméno a příjmení

Platba na místě v hotovosti: 600,-Kč.

Preferujte, prosím, variantu platby převodem.

**Pro přihlášky klikněte na plakát nebo přejděte na stránky:
treneri.olympic.cz**

Další informace získáte: David Tománek
mobil: +420 777 882 773, e-mail: treneri@olympic.cz