

VÝKON
A PREVENCE
ZRANĚNÍ

14/2017

Trenérsko-metodická sekce
a Unie profesionálních trenérů ČOV
pořádají

DIALOGY

Keep Athletes at Peak Performance

Datum:

12. září 2017 v 9:45 hodin

Místo:

Sportovní 1801
Sportovní centrum Nymburk

Program:

9:15	prezence
9:45 - 10:45	učebna
11:00 - 13:00	praktické ukázky

Téma 1: PŘÍPRAVNÉ OBDOBÍ

důležitost sledování tréninkové zátěže a stavu formy

Téma 2: NOVÉ TECHNOLOGIE

analýza výkonnosti, sledování tréninkové zátěže a motorického učení

Lektor:

Robin LADAUGE – technický poradce dlouhodobého rozvoje francouzské ragbyové federace • kondiční trenér francouzské ragbyové reprezentace U-19 a seniorské reprezentace s účastí na MS, odpovědný za rozvoj rychlosti útočníků • 10 let působil jako kondiční trenér v Racing Metro 92 • držitel 2. třídy FMS - systém vyšetřující pohybové vzorce k identifikaci funkčních nedostatků a asymetrií



Tlumočení zajištěno.

Účastnický poplatek je 350,- Kč.

Částku uhradte, prosím, **do 11. září 2017**,

na účet: UniCredit Bank,
Želetavská 1525/1, 140 92 Praha 4

Číslo účtu: 2111486647/2700,

Variabilní symbol: **1215022**

Zpráva pro příjemce: jméno a příjmení

Platba na místě v hotovosti: 500,-Kč.

Preferujte, prosím, variantu platby převodem.

Pro přihlášky klikněte na plakát nebo přejděte na stránky:
treneri.olympic.cz

Další informace získáte: David Tománek
mobil: +420 777 882 773, e-mail: treneri@olympic.cz