

## Program reprezentace U20

### kemp v Třemošné a dva zápasy se Švédskem v Norrtälje

Ubytování: Sporthotel Zruč

<b>sobota</b>	<b>28.7.2012</b>	kabina	14:30
		<b>trénink led</b>	<b>16:00 - 17:30</b>
		bus do Sporthotelu Zruč	18:15
		check in Sporthotel Zruč	18:30
		večeře	18:30
		večeře II. - snack	21:00
		večerka	22:30
<b>neděle</b>	<b>29.7.2012</b>	budíček	08:00
		snídaně	08:15
		bus ZS Třemošná, suchá příprava	08:45
		<b>trénink led</b>	<b>10:00 - 11:45</b>
		bus do Sporthotelu Zruč	12:00
		oběd	12:15
		odpočinek	12:30
		svačina	14:30
		teorie	14:45
		bus ZS Třemošná	15:00
		<b>trénink led</b>	<b>16:00 - 17:30</b>
		bus do Sporthotelu Zruč	18:15
		večeře	18:30
večeře II. - snack	21:00		
večerka	22:30		
<b>pondělí</b>	<b>30.7.2012</b>	budíček	08:00
		snídaně	08:15
		bus ZS Třemošná, suchá příprava	08:45
		<b>trénink led</b>	<b>10:00 - 11:30</b>
		bus do Sporthotelu Zruč	12:00
		oběd	12:15
		odpočinek	12:30
		svačina	14:30
		porada	14:45
		bus ZS Třemošná	15:00
		<b>trénink led</b>	<b>16:00 - 17:30</b>
		bus do Sporthotelu Zruč	18:15
		večeře	18:30
večeře II. - snack	21:00		
večerka	22:30		
<b>úterý</b>	<b>31.7.2012</b>	budíček	07:15
		snídaně	07:30
		bus ZS Třemošná	07:45
		bus + vlek	08:00
		odjezd od ZS Třemošná	08:15
		příjezd Praha Ruzyně II.	09:30
		OK 490 odlet Praha – Stockholm	11:40

		přilet Stockholm, Arlanda	13:40
		odjezd z letiště	14:00
		příjezd do Norrtälje	15:00
		oběd v Roslagen Sportrestauranger	15:00
		check in hotel Roslagen	15:30
		večeře v Roslagen Sportrestauranger	18:00
		odjezd do Contingahallen	
		<b>trénink led</b> Contigahallen	<b>20:30 - 21:30</b>
		odjezd a check in v hotelu	22:00
		večerka	22:30
<b>středa</b>	<b>1.8.2012</b>	budíček	07:30
		snídaně	07:45
		odjezd do arény (pěšky 10min.)	08:00
		<b>trénink led</b> Contigahallen	<b>09:00 - 09:50</b>
		odjezd na hotel	10:30
		oběd	12:00
		odpočinek	12:15
		svačina	15:15
		porada	15:30
		<b>zápas CZE20 – SWE20</b> Contigahallen	<b>18:00 - 20:15</b>
		odjezd do hotelu	21:00
		večeře	21:15
		večerka	22:30
<b>čtvrtek</b>	<b>2.8.2012</b>	budíček	07:30
		snídaně	07:45
		odjezd do arény (pěšky 10min.)	08:00
		<b>trénink led</b> Contigahallen	<b>09:00 - 09:50</b>
		odjezd na hotel	10:30
		oběd	12:00
		odpočinek	12:15
		svačina	15:15
		porada	15:30
		<b>zápas CZE20 – SWE20</b> Contigahallen	<b>18:00 - 20:15</b>
		odjezd do hotelu	21:00
		večeře	21:15
		večerka	22:30
<b>pátek</b>	<b>3.8.2012</b>	budíček	09:00
		snídaně	09:15
		check out z hotelu Roslagen	09:45
		bus do Sportcentrum Contigahallen	10:15
		odjezd na letiště (bus a trailer)	11:00
		příjezd na letiště Stockholm Arlanda	12:30
	OK 491	check in	12:30
		oběd v Café & Grill bar Arlanda T5	13:00
		odlet ze Stockholm, Arlanda	14:25
		přílet do Prahy Ruzyně	16:25
		odevzdávání erárních věcí	16:45
		ukončení akce - rozchod	17:00