



# ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE CZECH ICE HOCKEY ASSOCIATION

zakládající člen IIHF • 1908 • founding member of the IIHF

ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE, Prvního pluku 8-10/621, 186 00 Praha 8 - Karlín  
tel.: +420 224 891 470, fax: +420 233 336 096, e-mail: office@cslh.cz



## Pozvánka na seminář trenérů

Český svaz ledního hokeje pořádá seminář trenérů žákovských kategorií, který se uskuteční dne 14. dubna 2012. V rámci školení bude prezentována nová publikace „DLOUHODOBÝ TRÉNINK MLÁDEŽE – HOKEJOVÉ abc“. Publikaci bude možné zakoupit přímo na místě.

Přednášejícími budou PhDr. Luděk Bukač a PhDr. Petr Šťastný (odborný asistent FTVS UK).

### Místo konání:

- MASARYKOVA UNIVERZITA, FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ, Areál Kamenice 5, Bohunice, Brno

### Program:

- 8:30 registrace účastníků
- 9:00 zahájení - prezentace publikace "DLOUHODOBÝ TRÉNINK MLÁDEŽE"
- 9:10 přednáška - "KOUČOVÁNÍ MLÁDEŽE" (PhDr. Luděk Bukač)
- 10:00 přednáška - "ZÁKLADY POSILOVÁNÍ MLÁDEŽE" (PhDr. Petr Šťastný)
- 10:55 OBČERSTVENÍ
- 11:15 praktická ukázka - tělocvična - "CVIČENÍ S LANY" (Hana Bubníková)
- 11:40 praktická ukázka - tělocvična - "ZÁKLADY POSILOVÁNÍ" (PhDr. Petr Šťastný)
- 13:00 zápas ČR - USA
- 18:00 zápas Kanada - Finsko

### Poznámky:

- Poplatek 300,- Kč zaplatí každý osobně při prezenci.
- V ceně jsou zahrnuty:
  - vstupenka na utkání Česko – USA a Finsko - Kanada
  - občerstvení
- Počet účastníků je limitován. Prosíme o jmenovité potvrzení účasti trenérů e-mailem na adresu [chlupaty@czechohockey.cz](mailto:chlupaty@czechohockey.cz) nejpozději do pátku 6. dubna 2012.
- Školení není povinné.

Prosím sekretáře klubů, aby vyrozuměli trenéry o této akci.

V Praze dne 20. března 2012

**Luděk Bukač, sportovní oddělení ČSLH**

mobil: 724 620 002

e-mail: bukac@czechohockey.cz