



ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE CZECH ICE HOCKEY ASSOCIATION

zakládající člen IIHF • 1908 • founding member of the IIHF

ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE, Prvního pluku 8-10/621, 186 00 Praha 8 - Karlín
tel.: +420 224 891 470, fax: +420 233 336 096, e-mail: office@cslh.cz



Pozvánka na seminář trenérů

Český svaz ledního hokeje pořádá seminář hlavních trenérů týmů Tipsport Extraligy a NOEN extraligy juniorů. Akce se koná při příležitosti utkání Euro Hockey Tour ČR - Švédsko v Chomutově dne 15. prosince 2011.

Místo konání:

- Zasedací místnost ZS v Chomutově

Hlavní téma:

- Kondiční příprava v hlavním období

Program:

14,00-14,30	Prezentace v zasedací místnosti ZS v Chomutově
14,30-15,15	Hodnocení a systematika hry reprezentačního mužstva ČR A Alois Hadamczik
15,30-16,15	Kondiční příprava v hlavním období – ukázky cvičení Slavomír Lener + Per Marts, hlavní trenér Švédsko
16,30-17,15	Kondiční příprava v hlavním období v NHL Slavomír Lener (Reg Grant, Mike Sullivan - New York Rangers)
17,30-18,00	Kondiční příprava v ČR v hlavním období - ukázky cvičení Marian Jelinek
18,20-20,30	Sledování utkání ČR-Švédsko

Poznámky:

- Seminář je povinný a trenérům se započítává jako doškolovací seminář k prolongaci trenérských průkazů. Pokud se nemůže účastnit hlavní trenér NOEN extraligy juniorů, vyšle klub hlavního trenéra extraligy staršího dorostu.
- Poplatek 350,- Kč zaplatí každý osobně při prezenci.
- V ceně jsou zahrnuty:
 - vstupenka na utkání ČR - Švédsko
 - metodické materiály
 - občerstvení
- Prosíme o jmenovité potvrzení účasti trenérů e-mailem na adresu chlupaty@czechhockey.cz nejpozději do pondělí 5. prosince 2011.

Prosím sekretáře klubů, aby vyrozuměli trenéry o této akci.

V Praze dne 16. listopadu 2011

Slavomír Lener, šéftrenér ČSLH
mobil: 724 169 011
e-mail: lener@czechhockey.cz