



ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE CZECH ICE HOCKEY ASSOCIATION

zakládající člen IIHF • 1908 • founding member of the IIHF

ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE, Prvního pluku 8-10/621, 186 00 Praha 8 - Karlín
tel.: +420 224 891 470, fax: +420 233 336 096, e-mail: office@cslh.cz



Pozvánka na seminář trenérů

ČSLH pořádá semináře pro vedoucí trenéry SpS, které se konají 19. září v Ostravě (kapacita 50 trenérů), 20. září v Jihlavě (40 trenérů) a 26. září v Karlových Varech (40 trenérů). Semináře začínají vždy v 14:00, konec je v 19:00.

Témata seminářů:

1. Celoroční suchá příprava hráčů LH.
2. Organizace tréninků v žákovských kategoriích.
3. Rovnovážné situace-sebeprosazení.
4. Technika bruslení, bruslařské přechody, silově obratnostní bruslení.

Přednášející:

- Hana Bubníková
- Jan Tlačil
- Petr Studnička
- Jiří Ryžuk
- Luděk Bukač ml.

Místa konání:

- zimní stadion SAREZA, Ostrava-Poruba
- zimní stadion, Jihlava
- KV Arena, Karlovy Vary

Poznámky:

- Seminář se počítá trenérům jako doškolovací seminář k prodloužení trenérských průkazů.
- Poplatek 300 Kč - zaplatí každý osobně při prezenci.
- Účast na semináři v jednom z uvedených termínů je povinná pro vedoucí trenéry SpS, jde o trenéry, kteří pobírají dotace z programu SpS.
- Trenéři závazně potvrdí účast nejpozději do 15. září 2011 (každý napíše své jméno, e-mailovou adresu, telefonní kontakt, klub a kategorii, kterou trénuje) mailem na chlupaty@czechockey.cz.
- Účast trenérů jiných kategorií je možná v případě nenaplnění kapacity.

Prosím sekretáře klubů, aby vyrozuměli trenéry o této akci.

V Praze dne 31. srpna 2011

Luděk Bukač, sportovní oddělení ČSLH

mobil: 724 620 002

e-mail: bukac@czechockey.cz