

## Zrcadlo

Obrázek č.1



Zrcadlo je výborná pomůcka ke kontrole při nácvičku postoje, rozkleku a krytí u tyče. Brankář si sám může kontrolovat utěsnění děr mezi betony nebo tělem a lokty nebo správné sklopení hokejky.

Obrázek č.2



Zrcadlo můžeme umístit kdekoli před brankovištěm a pod různými úhly. To umožňuje kontrolu provedení kdekoli v brankovišti, například při krytí u tyče, rozklek na vrcholu brankoviště či správné provedení slide

Obrázek č.3



Brankář provádí různá bruslařská cvičení a před zrcadlem provede zákrok a zkontroluje správnost provedení.

Obrázek č.4



Na správnost provedení dohlíží trenér, který brankáři ukazuje chyby. Ty pak sám brankář vidí v zrcadle, což umocňuje vnímání špatného technického provedení. Tato pomůcka je výborná při cvičení základního postoje u začínajících brankářů.