



## Program reprezentace ČR U 18 ž

Akce: MS U18 ženy

Místo: Dmitrov RUS

Datum: 4.- 9.1.2018



Datum	Čas	Činnost
<b>04.01.2018</b> čtvrtek	7:30	snídaně
	8:30	výběh
	9:45	svačina
	10:30 - 11:15	odpočinek
	13:20	odchod aréna
	<b>14:50 - 15:10</b>	<b>rozbruslení</b>
	<b>15:30</b>	<b>CZE - SWE</b>
	18:45	večeře
	21:45	svačina
	22:00	večerka
<b>05.01.2018</b> pátek	8:00	snídaně
	8:50	odchod aréna
	<b>10:00 - 11:00</b>	<b>trénink led</b>
	12:30	oběd
	13:00 - 15:00	odpočinek
	15:30	svačina
	16:00	porada / video
	18:00	večeře
	21:00	svačina
	22:00	večerka
<b>06.01.2018</b> sobota	7:00	snídaně
	7:50	odchod aréna
	<b>9:00 - 9:45</b>	<b>rozbruslení</b>
	11:15	oběd
	11:45 - 12:45	odpočinek
	13:20	odchod aréna
	<b>14:50</b>	<b>rozbruslení</b>
	<b>15:30</b>	<b>CZE - SUI</b>
	18:45	večeře
	19:30	porada video
21:45	svačina	
22:00	večerka	
<b>07.01.2018</b> neděle	7:00	snídaně
	7:50	odchod aréna
	<b>9:00 - 9:45</b>	<b>rozbruslení</b>
	11:15	OBĚD
	11:45 - 12:45	odpočinek
	13:20	odchod aréna
	<b>14:50</b>	<b>rozbruslení</b>
	<b>15:30</b>	<b>CZE - GER</b>
	18:45	večeře
	20:00	porada video
21:45	svačina	
22:00	večerka	
<b>08.01.2018</b> pondělí	8:30	snídaně
	10:00 - 11:00	porada video
	12:00	oběd
	12:30 - 15:30	odpočinek
	15:45	svačina
	17:20	odchod aréna
	<b>18:30 - 19:45</b>	<b>trénink led</b>
21:00	večeře	
<b>09.01.2018</b> úterý	8:00	snídaně
	8:50	odchod aréna
	<b>10:00 - 10:45</b>	<b>rozbruslení</b>
	12:15	oběd
	13:00 - 15:00	odpočinek
	15:30	svačina
	16:00 - 16:45	porada video
	17:20	odchod aréna
	<b>18:50</b>	<b>rozbruslení</b>
	<b>19:30</b>	<b>FIN - CZE</b>
22:45	večeře	