



ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE CZECH ICE HOCKEY ASSOCIATION

zakládající člen IIHF • 1908 • founding member of the IIHF

ČESKÝ SVAZ LEDNÍHO HOKEJE, Prvního pluku 8-10/621, 186 00 Praha 8 - Karlín
tel.: +420 224 891 470, fax: +420 233 336 096, e-mail: office@cslh.cz

prHockey.cz

Pozvánka na seminář trenérů

Český svaz ledního hokeje pořádá dne 24. dubna 2011 seminář pro vedoucí trenéry sportovních středisek (Sps). Jde o trenéry, na které jdou dotace z MŠMT a kteří mají podepsanou smlouvu o spolupráci. Tito trenéři jsou zodpovědní za žákovské kategorie v daném klubu.

Místo: MASARYKOVA UNIVERZITA, FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ
Areál Kamenice 5, Bohunice, Brno
ZS RONDO , Brno

Program:

8:30	Prezentace na Fakultě sportovních studií, velká aula
9:00 – 9:10	Úvod (L. Bukač)
9:10 – 9:45	Trénink hráčů 2. až 4. třídy v letním období (Z. Novák)
9:45 – 10:20	Metodické pokyny pro hráče 5. až 8. třídy (L. Bukač)
10:30 – 11:00	Trénink „core“, agility na bosu, „stretching“ po zátěži (H. Bubníková)
11:00 – 11:30	Občerstvení
11:45 – 12:15	Trénink hráčů 2. až 4. třídy - praxe tělocvična (Z. Novák)
12:20 – 12:55	Trénink hráčů 5. až 8. třídy - praxe tělocvična (P. Arnošt)
13:00 – 13:35	Trénink „core“, „stretching“ - praxe tělocvična (H. Bubníková)
14:00	Zápas Rusko – Finsko, hala Rondo
18:00	Zápas Česko – Švédsko, hala Rondo

Úč. poplatek: 500 Kč
(v ceně semináře jsou metodická DVD, občerstvení a lístky na zápasy v hodnotě 590 Kč)

Upozornění: Seminář je povinný, v případě neúčasti hlavního trenéra je klub povinen nominovat náhradníka! Trenéři závazně potvrdí účast nejpozději do 8. dubna 2011 (každý napíše své jméno, klub a kategorii, kterou trénuje) mailem na chlupaty@cslh.cz.

Prosím sekretáře klubů, aby vyrozuměli trenéry o této akci.

V Praze dne 8. března 2011

Luděk Bukač, sportovní oddělení ČSLH

mobil: 724 620 002
e-mail: bukac@cslh.cz