



Oddílům ledního hokeje, nominovaným hráčům

V Praze dne 29. listopadu 2016

POZVÁNKA

Nominace vedení a hráčů **VTM** v kategorii **U14** na jednodenní soustředění v rámci projektu **specializovaný trénink obránců**. Sraz nominovaných je **5. prosince v 10:30 hodin na ZS ve Strakonících**. Konec akce je plánován přibližně v **17:30 tamtéž**.

Trenéři: Radim Skuhrovec, Petr Studnička, Libor Procházka, Martin Štěpánek

Hráči:

Ústecký kraj:	Tomšík Pavel (Slovan Ústí n. L.), Němec Štěpán (Piráti Chomutov)
Liberecký kraj:	Bohm Martin (Bílí Tygři Liberec), Šedivý Jakub (Bílí Tygři Liberec)
Jihočeský kraj:	Křepelka Karel (HC Tábor), Havlíček Matěj (HC Tábor)
Karlovarský kraj:	Hohl Patrik (Energie K.Vary), Prošek David (Energie K.Vary)
Středočeský kraj:	Ticháček Jiří (Rytíři Kladno), Lhota Tomáš (BK M.Boleslav)
Plzeňský kraj:	Páník Adam (Škoda Plzeň), Poch Josef (Meteor Třemošná)
Praha:	Adam Matyáš (Hvězda Praha), Pinkas Matěj (Letci Letňany)

Program:

9:30	sraz na ZS
9:45	zapracování mimo led
10:30-11:30	led obránci
12:15	oběd obránci
13:15	prezentace
14:00	zapracování mimo led
14:45-15:45	led obránci
16:15	ukončení akce

Důležité:

- Všichni si vezmou s sebou kartičku pojištěnce.
- Všichni hráči si vezmou s sebou kompletní hokejovou výstroj a výzbroj, dostatečný počet holí.
- Všichni hráči si vezmou s sebou sportovní oblečení na rozcvičení mimo led.
- Tato akce je **otevřená pro držitele trenérských licencí ČSLH**, účast se započítává jako doškolení pro prodloužení platnosti trenérských průkazů. Trenéři mohou tréninky sledovat z tribuny nebo ze střídačky, ale **mají také možnost vzít si brusle a přímo na ledě sledovat samotná cvičení i konkrétní pokyny, které hráči dostávají**.
- Omluvy – Petr Studnička – tel.: 605 421 939; e-mail: studnicka@czechockey.cz

Slavomír Lener
šéftrenér ČSLH
Český svaz ledního hokeje z.s.

Petr Studnička
trenér ČSLH
Český svaz ledního hokeje z.s.

Český svaz ledního hokeje z.s.

Harfa Office Park
Českomoravská 2420/15
190 00 Praha 9
e-mail: office@czechockey.cz

Tel.: +420 211 158 000
Fax: +420 211 158 031
www.cslh.cz