



Program reprezentace ČR 16
Přípravný kemp a YOG 2024
Jincheon a Gangneung, Jižní Korea
22.1.- 2.2. 2024



Datum	Čas	Činnost
22.1. Pondělí	11:00	sraz na ZS Eden
	13:00	oběd
	14:00	odjezd bus letiště
	18:30	odlet do Soulu (KE970)
23.1. Úterý	13:40	přilet do Soulu
	14:40	bus do NTC RINK 150 km (Jincheon)
	16:30	check-in NTC Guest House
	18:00	večeře NTC Cafeteria (5' chůze)
	22:00	večerka
24.1. Středa	8:00	snídaně
	10:00 - 11:00	trénink led
	12:00	oběd
	15:00	team meeting-video
	16:00 - 17:00	trénink led
	18:00	večeře
	22:00	večerka
25.1. Čtvrtek	7:30	snídaně
	9:00 - 9:45	trénink led
	11:40	oběd
	12:00	meeting
	12:30	rozcvičení
	14:00	warm up
	14:15	CZE - KOR
	po utkání	výklus + protažení
	17:30	bus to YOG Rink
21:00	příjezd do olympijské vesnice + večeře	
26.1. Pátek		snídaně
		oběd
	13:45 - 14:45	Integrity Workshop
	17:00 - 17:45	trénink led
		Večeře
	22:00	Večerka

27.1.	9:00	snídaně
Sobota		procházka
	12:30	oběd
	15:30 - 16:30	trénink led
	18:30	večeře
	22:00	večerka
28.1.	7:30	snídaně
Neděle	9:15 - 9:45	trénink led
	10:30	oběd
	12:00	meeting
	12:30	rozcvičení
	14:00	CZE-SVK
	po utkání	výklus + protažení
	18:00	večeře
	20:00	svačina
	22:00	večerka
29.1.	6:30	snídaně
Pondělí	8:30 - 9:00	trénink led
	10:30	oběd
	12:00	meeting
	12:30	rozcvičení
	14:00	USA-CZE
	po utkání	výklus + protažení
	18:00	večeře
	20:00	svačina
	22:00	večerka
30.1. - 2.2.		TBD
úterý - pátek		
2.2.	11:10	odlet do Prahy (KE969)
Pátek	16:10	přílet
	17:30	bus na ZS Slavia Praha
	19:00	ukončení akce

