



Program reprezentace ČR A ženy a ČR 18 ženy  
Společný přípravný kemp  
Chomutov  
14. - 18.08. 2023



Datum	Čas	Činnost
<b>14.08.2023</b>	10:30	sraz a check in
<b>Pondělí</b>	11:00 - 11:30	oběd
	11:45	sraz v kabině
	<b>12:00 - 18:00</b>	<b>off ice testování</b>
	15:00 - 16:00	svačina
	<b>18:15 - 20:30</b>	<b>on ice testování (RINK A)</b>
	20:00 - 21:00	večeře
<b>15.08.2023</b>	8:00 - 9:30	snídaně
<b>Úterý</b>	<b>10:15 - 11:45</b>	<b>on ice testování (RINK B)</b>
	11:30 - 12:30	oběd
	<b>13:00 - 15:00</b>	<b>off ice testování</b>
	15:00 - 16:00	svačina
	<b>16:30 - 18:00</b>	<b>on ice testování (RINK B)</b>
	18:30 - 19:30	večeře
<b>16.08.2023</b>	8:00 - 9:00	snídaně
<b>Středa</b>	9:00	sraz v kabině
	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>trénink led (RINK A)</b>
		cool down
	12:45	oběd
	14:20	sraz v kabině
		warm ups
	<b>15:00 - 17:00</b>	<b>trénink led (RINK B)</b>
		cool down
	18:00	večeře

<b>17.08.2023</b>	7:30 - 8:45	snídaně
<b>Čtvrtek</b>	9:00	sraz v kabině
	9:20 - 9:55	warm ups
	<b>10:15 - 12:15</b>	<b>trénink led (RINK B)</b>
		cool down
	13:00	oběd
	15:00	snack
	17:00	sraz v kabině
	17:10 - 17:40	warm ups
	<b>18:00 - 20:15</b>	<b>trénink led (RINK A)</b>
		cool down
	20:00 - 21:00	večeře
<b>18.08.2023</b>	6:45 - 7:50	snídaně
<b>Pátek</b>		balení v průběhu dne
	8:00	sraz v kabině
	8:15 - 8:40	warm ups
	<b>9:00 - 11:00</b>	<b>trénink led (RINK A)</b>
		cool down
	12:00	oběd
		ukončení akce