



Program reprezentace ČR Para
Kemp + Mistrovství světa v parahokeji 2023
Velké Popovice, Moose Jaw, Saskatchewan (Kanada)
22.05 - 06.06.2023



Datum	Čas	Činnost
Pondělí 22.05.2023	10:15	sraz ZS Velké Popovice
	10:45	warm-up
	11:30 - 13:00	led
	13:45	oběd
	15:00 - 16:00	posilovna
	18:00	večeře
	19:00 - 20:30	meeting
	22:00	večerka
Úterý 23.05.2023	7:30	budíček
	8:00	snídaně
	9:10	warm up
	10:00 - 11:30	led
	12:15	oběd
	16:00 - 17:30	posilovna
	18:00	večeře
	19:00	meeting
22:00	večerka	
Středa 24.05.2023	7:30	budíček
	8:00	snídaně
	9:10	warm up
	10:00 - 11:30	led
	12:15	oběd
	19:00	večeře
	20:00	balení
Čtvrtek 25.05.2023	3:30	budíček
	3:45	snídaně - balíček
	4:00	přesun na letiště
	6:45	odlet MS Kanada
		příjezd Saskaton flight number - AC1935
	19:00	přesun do Moose Jaw - hala
	22:00	večeře
	22:30	vybalení výstrojí
23:00	přesun na hotel	
Pátek 26.05.2023	7:30	budíček
	8:00	snídaně
	11:45	přesun na zimní stadion hlavní hala
	12:45	warm-up
	13:30 - 14:30	led
	15:00	oběd
	15:30	meeting

	17:30	přesun na hotel
	19:30 - 20:15	stretching (team warm up zone)
	22:00	večerka
Sobota	6:30	snídaně
27.05.2023	7:15	přesun na zimní stadion hlavní hala
	7:50	warm-up
	8:30 - 9:30	led
	11:30	oběd
	12:15	přesun na hotel
	16:15	meeting
	17:30	přesun na zimní stadion hlavní hala
	17:45 - 18:20	stretching (team warm up zone)
	18:35	večeře
	19:15	přesun na hotel
	22:00	večerka
Neděle	7:00	budíček
28.05.2023	7:30	snídaně
	8:30	přesun na zimní stadion hlavní hala
	11:00 - 13:00	utkáni vs. Korea
	14:00	oběd
	14:45	přesun na hotel
	17:45	přesun na zimní stadion hlavní hala
	18:00 - 18:30	stretching (team warm up zone)
	18:40	večeře
	19:15	přesun na hotel
	19:30	meeting
	22:00	večerka
Pondělí	7:00	budíček
29.05.2023	7:30	snídaně
	8:30	přesun na zimní stadion hlavní hala
	11:00 - 13:00	utkáni vs. USA
	14:00	oběd
	14:45	přesun na hotel
	17:45	přesun na zimní stadion hlavní hala
	18:00 - 18:30	stretching (team warm up zone)
	18:40	večeře
	19:15	přesun na hotel
	19:30	meeting
	22:00	večerka
Úterý	7:00	budíček
30.05.2023	7:15	snídaně
	7:45	přesun na zimní stadion hlavní hala
	8:45 - 9:15	warm-up
	10:00	přesun na hotel

	13:00	přesun na zimní stadion hlavní hala
	13:15	oběd
	14:00	přesun na hotel
	16:30	přesun na zimní stadion hlavní hala
	19:00 - 21:00	utkání vs. Kanada
	21:30	večeře
	22:00	přesun na hotel
Středa	8:30	snídaně
31.05.2023	10:00	přesun na zimní stadion hlavní hala
	10:45	transport to icerink (trénink venue)
	11:30 - 12:45	led (trénink venue)
	13:00	přesun na zimní stadion hlavní hala
	14:00	oběd
	14:45	přesun na hotel
	17:45	transport to icerinkk
	18:00 - 18:30	stretching (team warm up zone)
	18:40	večeře
	19:15	přesun na hotel
	19:30	meeting
	22:00	večerka
Čtvrtek	8:00	snídaně
01.06.2023	11:45	přesun na zimní stadion hlavní hala
	12:45	warm-up
	13:30 - 14:30	led
	15:30	oběd
	16:15	přesun na hotel
	18:30	stretching
	19:15	meeting
	22:00	večerka

Další program bude upřesněn na základě výsledků