



Program reprezentace ČR 18 ženy  
3 utkání s Finskem  
Kuortane, Finsko  
25. - 30.04.2023



Datum	Čas	Činnost
<b>25.04.2023</b>	16:30	sraz na letišti
<b>Úterý</b>	19:30	odlet Helsinky
	22:35	Přílet do Helsinek
	23:00	odjezd do Kuortane vybalení věcí ZS + check in
<b>26.04.2023</b>		snídaně
<b>Středa</b>	11:30	oběd
	13:00 - 13:40	suchá
	<b>14:00 - 15:00</b>	<b>led</b>
	15:15 - 16:00	výklus, protažení
	17:00	večeře
	20:00	svačina
<b>27.04.2023</b>	7:30	snídaně
<b>Čtvrtek</b>	8:00 - 8:40	suchá
	<b>9:00 - 9:45</b>	<b>led</b>
	10:00 - 10:30	výklus, protažení
	11:15	oběd
	15:15	svačina, porada
	15:30	sraz v kabině
	15:40 - 16:20	rozcvička
	16:50	rozbruslení
	<b>17:30</b>	<b>utkání vs. Finsko</b>
		výklus, protažení
	20:30	večeře
<b>28.04.2023</b>	7:30	snídaně
<b>Pátek</b>	8:00 - 8:40	suchá
	<b>9:00 - 9:45</b>	<b>led</b>
	10:00	výklus, protažení
	11:15	oběd
	15:15	svačina, porada
	15:30	sraz v kabině
	15:40 - 16:20	rozcvička
	16:50	rozbruslení
	<b>17:30</b>	<b>utkání vs. Finsko</b>
		výklus, protažení
	20:30	večeře
<b>29.04.2023</b>	8:30 - 9:00	snídaně
<b>Sobota</b>	10:45	svačina, porada
	11:00	sraz v kabině
	11:10 - 11:50	rozcvička
	12:20	rozbruslení

	<b>13:00</b>	<b>utkání vs. Finsko</b>
		výklus, protažení
	16:00	oběd
		balení věcí
	17:00	odjezd Helsinky
	21:30	večeře + check in
<b>30.04.2023</b>	17:35	odlet Praha
<b>Neděle</b>	18:45	přílet, konec akce