



Program reprezentace ČR 16

2 x Jungadler Mannheim

Sokolov

05. 04. 2023 - 07. 04. 2023



Datum	Čas	Činnost
05.04.2023	11:00	sraz zimní stadion Sokolov
Středa		meeting s kustodem v kabině
	11:30	zapracování + svačina v kabině
	12:30 - 14:00	led
		výklus + protažení
	14:45	check in Parkhotel Sokolov
	15:00	oběd
	18:00	meeting + zapracování
	19:00 - 20:30	led
		výklus + protažení
	21:30	večeře
	22:00	večerka
06.04.2023	8:00	snídaně
Čtvrtek	8:30	meeting - hotel
	9:00	zapracování
	9:45 - 10:45	led
		výklus + protažení
	11:45	oběd
	14:30	svačina
	15:00	meeting - hotel
	15:30	zapracování
	17:00	utkáni vs. Jungadler Mannheim
		výklus + protažení
	20:15	večeře
	21:30	2. večeře
	22:00	večerka
07.04.2023	8:00	snídaně
Pátek	9:00	meeting - hotel
	9:20	zapracování
	10:00 - 11:00	led
		výklus + protažení
	12:00	oběd
	12:30	meeting - hotel
	14:00	svačina + check out
	14:30	zapracování
	16:00	utkáni vs. Jungadler Mannheim
		výklus + protažení
	cca 19:15	ukončení akce, balíček na cestu

9:00 - 9:45
rozbruslení
Mannheim