



Program reprezentace ČR Para
Turin 2023 Para Ice Hockey International Tournament
Turín, (Itálie)
23. - 29.1.2023



Datum	Čas	Činnost
19.01.2023	11:00	sraz zimní stadion Poděbrady
Čtvrtek	11:15	warm-up
	12:00 - 13:30	led
	14:00	oběd
	17:00	posilovna
	18:30	večeře
	19:30	meeting
	22:00	večerka
20.01.2023	6:00	budíček
Pátek	6:30	snídaně
	8:00	odjezd z Poděbrad (dle doporučení dopravce)
	23:00	příjezd Turín
21.01.2023	8:00	budíček
Sobota	8:30	snídaně
	9:45	přesun na zimní stadion
	10:15	warm-up
	11:00 - 12:20	led
	13:00	přesun na hotel
	13:15	oběd
	16:00	stretching
	17:00	meeting
	19:00	večeře
	22:00	večerka
22.01.2023	8:00	budíček
Neděle	8:30	snídaně
	9:45	přesun na zimní stadion
	10:15	warm-up
	11:00 - 12:20	led
	13:00	přesun na hotel
	13:15	oběd
	16:00	stretching
	17:00	meeting
	19:00	večeře
	22:00	večerka

23.01.2023	6:30	budíček
Pondělí	7:00	snídaně
	7:45	přesun na zimní stadion
	8:30	warm-up
	10:00	utkání vs. Itálie
	13:00	přesun na hotel
	13:15	oběd
	16:00	meeting
	20:00	večeře
	22:00	večerka

24.01.2023	7:30	budíček
Úterý	8:00	snídaně
	9:30	meeting
	11:00	oběd
	12:45	přesun na zimní stadion
	13:30	warm-up
	15:00	utkání vs. Slovensko
	18:00	přesun na hotel
	19:00	večeře
	22:00	večerka

25.01.2023	7:30	budíček
Středa	8:00	snídaně
	9:30	meeting
	11:00	oběd
	12:45	přesun na zimní stadion
	13:30	warm-up
	15:00	utkání vs. Norsko
	18:00	přesun na hotel
	19:00	večeře
	22:00	večerka

26.01.2023 Program dle umístění ve skupině
Čtvrtek