



Program reprezentace ČR 18 ženy

Turnaj 4 zemí
Vierumäki, Finsko
14. - 17.12.2022



Datum	Čas	Činnost
14.12.2022	8:45	sraz na letišti
Středa	11:40	odlet
	14:50	přílet do Helsinek
	15:30	odjezd do Vierumäki
		vybalení věcí ZS
	18:50 - 19:30	suchá
	20:00 - 21:00	led
	21:15	výklus, protažení
	22:00	večeře, check in
15.12.2022	7:15 - 7:45	snídaně
Čtvrtek	8:10 - 8:40	suchá
	9:00 - 9:45	led
	10:00	výklus, protažení
	11:00	oběd
	12:45	svačina, porada
	13:00	sraz v kabině
	13:20 - 14:00	rozcvička
	15:00	utkáni vs. Japonsko (rink 1)
		výklus, protažení
	18:00	večeře
21:00	snack	
16.12.2022	7:15 - 7:45	snídaně
Pátek	8:10 - 8:40	suchá
	9:00 - 9:45	led
	10:00	výklus, protažení
	12:30	oběd
	16:15	svačina, porada
	16:30	sraz v kabině
	16:50 - 17:30	rozcvička
	18:30	utkáni vs. Finsko (rink 1)
		výklus, protažení
	22:00	večeře
17.12.2022	7:30 - 8:15	snídaně
Sobota	8:30	sraz v kabině
	8:50 - 9:30	rozcvička
	10:30	utkáni vs. Slovensko (rink 1)
		výklus
	13:00	balení, odjezd
	17:35	odlet
	18:50	přílet Praha
	ukončení akce na letišti	