



Program reprezentace ČR A ženy

Turnaj pěti zemí
Ängelholm, Švédsko
12. - 18.12.2022



Datum	Čas	Činnost
12.12.2022	4:45	sraz na letišti (Terminál 2)
Pondělí	7:05	odlet do Kodaně
	12:45	přilet do Kodaně
	13:00	odjezd trucku do Ängelholmu
	14:10	odjezd autobusu do Ängelholmu
	15:30	příjezd na arénu v Rogle (vybalování) rozcvička
	17:00 - 18:30	led (Catena/Akademihall 1) protažení
	18:45	odjezd autobusu na hotel
	19:00	check in a večere
	21:15	svačina
13.12.2022	8:00 - 9:00	snídaně team meeting
Úterý	9:15	odjezd autobusu na arénu
	10:15 - 10:55	rozcvička
	11:20 - 11:40	rozbruslení
	12:00	utkáni vs. Švýcarsko (Olympia Arena) protažení
	15:00	odjezd autobusu na arénu
	15:30	oběd
	19:30	večere
	21:15	snack
14.12.2022	7:00 - 8:00	snídaně
Středa	8:15	odjezd autobusu na arénu
	8:30 - 8:55	rozcvička
	9:15 - 10:00	rozbruslení (Akademihall 2) protažení
	10:45	odjezd autobusu na hotel
	11:00	oběd
	14:00	svačina
	14:20 - 14:45	team meeting
	14:50	odjezd autobusu na arénu
	15:20 - 15:55	rozcvička
	16:20 - 16:40	rozbruslení
	17:00	utkáni vs. Finsko (Catena Arena) protažení
	19:45	odjezd autobusu na hotel

	20:00	večeře
	21:15	svačina
15.12.2022	8:00 - 8:55	snídaně
Čtvrtek		team meeting
	9:15	odjezd autobusu na arenu
	10:15 - 10:55	rozcvička
	11:20 - 11:40	rozbruslení
	12:00	utkáni vs. Německo (Olympia Arena)
		protažení
	15:00	odjezd autobusu na hotel
	15:30	oběd
	19:30	večeře
	21:15	svačina
16.12.2022	8:00 - 9:30	snídaně
Pátek	10:00	odjezd autobusu na arenu
	10:15 - 10:40	rozcvička
	11:00 - 12:30	led (Akademihall 2)
		protažení
	12:45	odjezd autobusu na hotel
	13:00	oběd
	18:00	večeře
	20:30	svačina
17.12.2022	8:00 - 9:30	snídaně
Sobota	10:00 - 11:00	týmová aktivita
	11:15	oběd
	13:15 - 13:45	team meeting + svačina
	13:50	odjezd autobusu na arenu
	14:20 - 15:00	rozvička
	15:20 - 15:40	rozbruslení
	16:00	utkáni vs. Švédsko (Catena Arena)
		protažení
	19:00	balení
	19:30	odjezd autobusu na hotel
	19:30	večeře
	21:15	svačina
18.12.2022	8:00	snídaně
Neděle		nakládání trucku a autobusu
	9:00	odjezd autobusu do Kodaně
	11:00	příjezd na letiště
	13:25	odlet to Prahy
	17:55	přilet a ukončení akce