



Program reprezentace ČR A ženy

Turnaj pěti zemí
Vierumaki, Finsko
07. - 12.11. 2022



Datum	Čas	Činnost
07.11.2022	16:45 / 17:00	sraz na letišti Václava Havla v Praze
Pondělí	19:35	odlet
	22:50	přilet do Helsinek
	23:10	odjezd trucku do Vierumaki
		svačina do autobusu
	23:15	odjezd autobusu do Vierumaki
	1:15	check-in hotel Vierumaki
08.11.2022	8:00 - 9:00	snídaně
Úterý		vybalování
	9:15	týmový meeting
	9:45 - 10:45	posilovna
		protážení
	11:30	oběd
	13:30	svačina
	14:00	sraz v kabině
	14:05 - 14:45	rozcvička
	15:10 - 16:30	led
		protážení
	18:00 - 19:00	večeře
	20:45	svačina
09.11.2022	7:30 - 8:15	snídaně
Středa	8:20 - 8:45	rozcvička
	9:10 - 10:00	led
		protážení
	11:00	oběd
	13:30	svačina
		video/team meeting
	14:15	sraz v kabině
	14:20 - 14:55	rozvička
	15:20 - 15:40	rozbruslení
	16:00	utkáni vs. SWE
		protážení
	19:00	večeře
	20:45	svačina
10.11.2022	8:00 - 8:45	snídaně
Čtvrtek	9:00 - 9:35	rozcvička
	10:00 - 10:50	led

		protážení
	11:30	oběd
	13:30	svačina
		video/team meeting
	14:15	sraz v kabině
	14:20 - 14:55	rozcvička
	15:20 - 15:40	rozbruslení
	16:00	utkáni vs. GER
		protážení
	19:00	večeře
	20:45	snack
11.11.2022	8:00 - 8:45	snídaně
Pátek	9:00 - 9:35	rozvička
	10:00 - 10:50	led
		protážení
	11:45	oběd
	14:30	svačina
		video/team meeting
	15:15	sraz v kabině
	15:20 - 15:55	rozcvička
	16:20 - 16:40	rozbruslení
	17:00	utkáni vs. SUI
	20:00	protážení
	20:00	večeře
		balení
	21:15	svačina
12.11.2022	7:00 - 8:00	snídaně
Saturday	8:30	nakládání autobusu
	9:30 / 9:45	odjezd autobusu (Tikkurila)
	11:00 / 11:15	příjezd do Tkkurilla
	11:15	svačina
	11:45	týmový meeting
	12:00 - 12:30	rozcvička
	12:50 - 13:10	rozbruslení
	13:30	utkáni vs. FIN
		protážení
	15:30	pozdni oběd
		balení
	16:00 / 17:00	odjezd autobusu ze ZS
		konec akce