



## Program reprezentace ČR 20

### Turnaj 5

Ostrava - Poruba

07. - 13.11. 2022



Datum	Čas	Činnost	
07.11.2022	15:30	příjezd	ZS / Aréna
Pondělí	16:00	ubytování	Hotel
	16:30	zapracování	Arena/Gym
	<b>17:30 - 18:30</b>	<b>led</b>	<b>Aréna</b>
	19:15	meeting	Meeting Room
	19:30	večeře	Hotel
	21:30	2. večeře	Hotel
08.11.2022	8:00	snídaně	Hotel
Úterý	8:45	zapracování	Arena/Gym
	<b>9:45 - 10:00</b>	<b>led brankáři</b>	<b>Aréna</b>
	<b>10:00 - 11:00</b>	<b>led tým</b>	<b>Aréna</b>
	12:00	oběd	Hotel
		odpočinek	Hotel
	15:00	svačina	Hotel
	16:00	zapracování	Arena/Gym
	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>led tým</b>	<b>Aréna</b>
	18:45	meeting	Meeting Room
	19:00	večeře	Hotel
	21:00	2. večeře	Hotel
09.11.2022	7:15	snídaně	Hotel
Středa	7:45	zapracování	Arena/Gym
	<b>8:30 - 8:45</b>	<b>led brankáři</b>	<b>Aréna</b>
	<b>8:45 - 9:45</b>	<b>led tým</b>	<b>Aréna</b>
	10:45	meeting	Meeting Room
	11:15	oběd	Hotel
		odpočinek	Hotel
	14:30	svačina	Hotel
	15:00	zapracování	Arena/Gym
	<b>16:00 - 17:00</b>	<b>led tým</b>	<b>Aréna</b>
	17:45	meeting	Meeting Room
	18:00	večeře	Hotel
	21:00	2. večeře	Hotel
10.11.2022	8:00	snídaně	Hotel
Čtvrtek	9:00	zapracování	Arena/Gym
	<b>10:00 - 10:45</b>	<b>led tým</b>	<b>Aréna</b>
	11:30	meeting	Meeting Room
	12:00	oběd	Hotel
		odpočinek	Hotel

	15:00	svačina	Hotel
	15:45	meeting	Meeting Room
	<b>18:00</b>	<b>CZE 20 - SWE 20</b>	<b>Aréna</b>
	21:00	večeře	Hotel
<b>11.11.2022</b>	9:00	snídaně	Hotel
<b>Pátek</b>	9:30	meeting	Meeting Room
	10:00	zapracování	Arena/Gym
	<b>11:00 - 11:15</b>	<b>led brankáři</b>	<b>Aréna</b>
	<b>11:15 - 12:30</b>	<b>led tým</b>	<b>Aréna</b>
	13:00	oběd	Hotel
		odpočinek	Hotel
	15:30	svačina	Hotel
	17:30	meeting	Meeting Room
	18:00	večeře	Hotel
	21:00	2. večeře	Hotel
<b>12.11.2022</b>	8:00	snídaně	Hotel
<b>Sobota</b>	9:00	zapracování	Arena/Gym
	<b>10:00 - 10:45</b>	<b>led tým</b>	<b>Aréna</b>
	11:30	meeting	Meeting Room
	12:00	oběd	Hotel
		odpočinek	Hotel
	15:00	svačina	Hotel
	15:45	meeting	Meeting Room
	<b>18:00</b>	<b>CZE 20 - FIN 19</b>	<b>Aréna</b>
	21:00	večeře	Hotel
<b>13.11.2022</b>	8:00	snídaně	Hotel
<b>Neděle</b>	9:00	zapracování	Arena/Gym
	<b>10:00 - 10:45</b>	<b>led tým</b>	<b>Aréna</b>
	1:30	meeting	Meeting Room
	12:00	oběd	Hotel
		odpočinek	Hotel
	15:00	svačina	Hotel
	15:45	meeting	Meeting Room
	<b>18:00</b>	<b>CZE 20 - FIN 20</b>	<b>Aréna</b>
	21:00	večeře	Hotel
		ukončení akce	



