



Program reprezentace ČR 19

Turnaj pěti zemí
Ostrava - Poruba
7. - 11. 11. 2022



Datum	Čas	Činnost	
07.11.2022	14:45	sraz / zahájení	ZS Poruba
Pondělí	16:15 - 17:15	led	plocha "A"
		výklus, protažení	
	18:15	odjezd	
	18:30	večeře / check-in	Quality Hotel
	21:30	2. večeře	
	22:00	večerka	
08.11.2022	od 6:45	snídaně	
Úterý	7:15	odjezd	
	8:30 - 9:30	led	plocha "A"
		výklus, protažení	
	11:30	odjezd	
	11:45	oběd	
		polední klid	
	14:00	svačina	
	14:45	odjezd	
	15:00	šatna	
	16:00 - 17:00	led	plocha "A"
		výklus, protažení	
	18:00	odjezd	
	18:15	večeře	
	21:30	2. večeře	
	22:00	večerka	
09.11.2022	8:15	snídaně	
Středa	8:45	odjezd	
	9:00	šatna	
	10:00 - 10:45	led	plocha "A"
	11:45	odjezd	
	12:00	oběd	
		polední klid	
	15:00	svačina	
	15:45	odjezd	
	16:00	šatna	

	18:00	1. utkání CZE - SWE U20	plocha "A"
		výklus, protažení	
	21:00	odjezd	
	21:15	večeře	
	22:00	večerka	
10.11.2022	9:00	snídaně	
Čtvrtek	10:00	týmová aktivita	
	11:00	oběd	
	11:45	odjezd	
	12:00	šatna	
	14:00	2. utkání CZE - FIN U20	plocha "A"
		výklus, protažení	
	17:00	odjezd	
	17:15	večeře	
	21:00	2. večeře	
	22:00	večerka	
11.11.2022	8:15	snídaně	
Pátek	8:45	odjezd	
	9:00	šatna	
	10:00 - 10:45	led	plocha "A"
	11:45	odjezd	
	12:00	oběd	
		polední klid	
	15:00	svačina	
	15:30	check-out	
	15:45	odjezd	
	16:00	šatna	
	18:00	3. utkání CZE - FIN U19	plocha "A"
		výklus, protažení, balení	
	21:00	večeře	
		ukončení	