



Program reprezentace ČR 16  
Přípravný kemp + CZE - SUI, SVK  
Příbram  
6. - 12.11.2022



Datum	Čas	Činnost
<b>06.11.2022</b>	13:00	sraz zimní stadion
<b>Neděle</b>	13:30	meeting s kustodem v kabině
	<b>14:30 - 15:30</b>	suchá - testy - prostor na ZS
	16:00	meeting v kabině + svačina v kabině
	<b>17:00 - 19:00</b>	<b>led</b>
	19:15	výklus + protažení
	20:00	odchod na hotel
		večeře + Check in
	21:30	2. večeře
	22:00	večerka
<b>07.11.2022</b>	8:00	snídaně
<b>Pondělí</b>	9:00	meeting v kabině + zapracování
	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>led</b>
	12:15	výklus + protažení
	13:00	oběd
	14:30	svačina
	15:00	meeting
	16:00	zapracování
	<b>17:00 - 18:45</b>	<b>led</b>
	19:00	výklus + protažení
	20:00	večeře
	21:00	2. večeře
	22:00	večerka
<b>08.11.2022</b>	8:00	snídaně
<b>Úterý</b>	9:00	meeting v kabině + zapracování
	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>led</b>
	12:15	výklus + protažení
	13:00	oběd
	15:00	svačina
	15:30	zapracování
	<b>16:30 - 18:00</b>	<b>led</b>
		výklus + protažení
	19:00	večeře

	21:00	2. večeře	
	22:00	večerka	
<b>09.11.2022</b>	7:45	snídaně	
<b>Středa</b>	8:30	meeting v kabině + zapracování	
	<b>9:30 - 10:15</b>	<b>led</b>	
		výklus + protažení	
	11:00	oběd	
	12:30	meeting	
	13:00	zpracování	
	<b>14:30</b>	<b>utkání vs. SVK</b>	
		výklus + protažení	
	18:30	večeře	
	22:00	večerka	
<b>10.11.2022</b>	8:30	snídaně	
<b>Čtvrtek</b>	9:00	meeting v kabině + zapracování	
	<b>10:00 - 11:30</b>	<b>led</b>	
		výklus + protažení	
	12:30	oběd	
	15:30	svačina	<b>14:00 SUI - SVK</b>
	19:00	večeře	
	21:00	2. večeře	
	22:00	večerka	
<b>11.11.2022</b>	8:30	snídaně	
<b>Pátek</b>	9:30	meeting v kabině + zapracování	
	<b>10:30 - 11:30</b>	<b>led</b>	
		výklus + protažení	
	12:30	oběd	
	14:30	svačina	
	15:00	meeting	
	15:30	zpracování	
	<b>17:00</b>	<b>utkání vs. SUI</b>	
		výklus + protažení	
	20:45	večeře	
	22:00	večerka	
<b>12.11.2022</b>	8:00	snídaně	
<b>Sobota</b>	9:30	odchod na ZS + check out	
	10:00	meeting v kabině + svačina	
	10:30	zpracování	

**12:00**

**utkání vs. SUI**

15:00

ukončení akce na ZS, balíček na cestu