



Program reprezentace ČR 20  
Přípravný kemp + Turnaj čtyř zemí  
Rokycany, Rovaniemi (FIN)  
21. - 28.08. 2022



Datum	Čas	Činnost
<b>21.08.2022</b>	15:15	sraz
<b>Neděle</b>	15:30	zahájení
	15:45	zapracování
	<b>16:45 - 18:00</b>	<b>led</b>
		výklus, protažení
	19:00	odjezd
	19:15	večeře / check-in
	21:30	snack
	22:00	večerka
<b>22.08.2022</b>	8:00	snídaně
<b>Pondělí</b>	8:45	odjezd
	<b>10:00 - 15:00</b>	<b>testy FTVS Praha</b>
	15:00	odjezd
	16:00	zapracování
	<b>17:00 - 18:15</b>	<b>led</b>
		výklus, protažení
	19:00	odjezd
	19:15	večeře
	21:30	snack
	22:00	večerka
<b>23.08.2022</b>	8:15	snídaně
<b>Úterý</b>	8:45	porada
	8:45	odjezd
	9:00	zapracování
	<b>9:45 - 10:00</b>	<b>led - brankáři</b>
	<b>10:00 - 11:15</b>	<b>led</b>
		výklus, protažení
	12:00	odjezd
	12:15	oběd
		polední klid
	15:00	svačina
	15:45	odjezd
	16:00	zapracování
	<b>17:00 - 18:15</b>	<b>led</b>
		výklus, protažení
	19:00	odjezd

	19:15	večeře
	21:30	snack
	22:00	večerka
<b>24.08.2022</b>	6:45	snídaně / check-out
<b>Středa</b>	7:15	odjezd
	7:30	šatna
	8:00	odjezd letiště
	11:35	odlet Helsinky
	16:20	odlet Rovaniemi
	17:35	přílet Rovaniemi
	<b>TBD</b>	<b>led</b>
	TBD	večeře / check-in
	TBD	večerka
<b>25.08.2022</b>	7:30	snídaně
<b>Čtvrtek</b>	8:00	zapracování
	<b>9:00 - 9:45</b>	<b>led</b>
	11:15	porada
	11:30	oběd
	13:00	snack
	13:30	šatna
	<b>15:30</b>	<b>SWE - CZE</b>
		výklus, protažení
	18:30	večeře
	21:30	snack
	22:00	večerka
<b>26.08.2022</b>	8:30	snídaně
<b>Pátek</b>	10:00	zapracování
	<b>11:00 - 11:45</b>	<b>led</b>
	12:15	porada
	12:30	oběd
	15:30 - 16:30	snack
	17:00	šatna
	<b>19:00</b>	<b>FIN - CZE</b>
		výklus, protažení
	22:00	večeře
	22:30	večerka
<b>27.08.2022</b>		
<b>Sobota</b>	9:00	snídaně
	9:00 - 9:45	týmová aktivita
	11:15	porada
	11:30	oběd

12:30	šatna
<b>14:30</b>	<b>CZE - SVK</b>
	výklus, protažení
17:30	večeře
21:00	snack
22:00	večerka

**28.08.2022**

**Neděle**

8:30	snídaně
9:30	šatna - příprava
11:00	oběd / check-out
11:30	šatna / odjezd letiště
14:15	odlet Helsinky
17:35	odlet Praha
18:45	přílet Praha
20:00	ukončení akce ZS Rokycany