



Program reprezentace ČR A ženy  
Mistrovství světa žen  
Frederikshavn (Dánsko)  
20.08. - 05.09.2022



Datum	Čas	Činnost
20.08.2022	6:00	odjezd autobusu na letiště
Sobota	17:20	přílet to Billundu
	22:00	večeře na hotelu
21.08.2022	8:00 - 9:30	snídaně
Neděle	9:45	odjezd na arénu
	<b>11:45 - 13:00</b>	<b>led</b>
		protážení
	14:15	odjezd na hotel
	14:30	oběd
	16:00	svačina
	16:30	odjezd na arénu
	<b>18:00 - 19:00</b>	<b>led</b>
	<b>20:15</b>	odjezd na hotel
	20:30	večeře
	21:30	svačina
22.08.2022	8:00 - 9:30	snídaně
Pondělí	9:45	odjezd na arénu
		rozcvička
	<b>11:30 - 12:45</b>	<b>led</b>
		protážení
	14:00	odjezd na hotel
	14:15	oběd
	19:00	večeře
	20:45	svačina
23.08.2022	6:30 - 7:15	snídaně
Úterý	7:20	odjezd na arénu
		rozcvička
	<b>8:30 - 9:00</b>	<b>led</b>
		protážení
	10:00	odjezd na hotel
	10:30	oběd
	12:30	svačina + video
	13:00	odjezd na arénu
	13:15	team meeting v šatně
		rozcvička
	<b>14:50 - 15:10</b>	<b>rozbruslení</b>
	<b>15:30</b>	<b>utkáni vs. GER</b>

	19:00	protazeni
	19:10	odjezd na hotel
	20:45	veceře
		svacina
<b>24.08.2022</b>	8:00 - 9:30	snidaně
<b>Streda</b>	10:00	odjezd na arenu
	9:30	rozcvicka
	<b>11:30 - 12:45</b>	<b>led</b>
	14:00	odjezd na hotel
	14:10	obed
	19:00	veceře
	20:45	svacina
<b>25.08.2022</b>	8:00 - 10:00	snidaně
<b>Cvrtek</b>	10:15	odjezd na arenu
		rozcvicka
	12:00 - 13:15	<b>led</b>
		protazeni
	14:30	odjezd na hotel
	14:40	obed
	19:00	veceře
	20:45	svacina
<b>26.08.2022</b>	7:00 - 8:20	snidaně
<b>Patek</b>	8:30	odjezd na arenu
	9:15	rozcvicka
	<b>10:00 - 10:45</b>	<b>led</b>
		protazeni
	11:45	odjezd na hotel
	11:55	obed
	14:30	svacina + video
	16:15	odjezd na arenu
	16:30	team meeting v šatně
		rozcvicka
	<b>18:20 - 18:40</b>	<b>rozbruslení</b>
	<b>19:00</b>	<b>utkani vs. HUN</b>
		protazeni
	22:15	odjezd na hotel
	22:20	veceře
<b>27.08.2022</b>	8:00 - 10:00	snidaně
<b>Sobota</b>	10:05	odjezd na arenu
		rozcvicka
	<b>11:30 - 12:15</b>	<b>led</b>
		protazeni

	13:15	odjezd na hotel
	13:20	oběd
		svačina + video
	16:45	odjezd na arénu
	17:00	team meeting v šatně
		rozcvička
	<b>18:50 - 19:10</b>	<b>rozbruslení</b>
	<b>19:30</b>	<b>utkání vs. DEN</b>
		protažení
	22:15	odjezd na hotel
	22:30	večeře
<b>28.08.2022</b>	8:00 - 10:00	snídaně
<b>Neděle</b>	11:45	odjezd na arénu
		rozcvička
	<b>13:30 - 14:45</b>	<b>led</b>
		protažení
	16:00	odjezd na hotel
	<b>16:10</b>	<b>oběd</b>
		<b>TBA utkání ostatních týmů</b>
	19:30	večeře
	21:00	svačina
<b>29.08.2022</b>	6:30 - 9:00	snídaně
<b>Pondělí</b>	12:00	odjezd na arénu
		rozcvička
	<b>8:30 - 9:15</b>	<b>led</b>
		protažení
	10:15	odjezd na hotel
	11:30	oběd
	13:15	svačina + video
	12:45	odjezd na arénu
	13:00	team meeting v šatně
		rozcvička
	<b>14:50 - 15:10</b>	<b>rozbruslení</b>
	<b>15:30</b>	<b>utkání vs. GER</b>
	19:00	odjezd na hotel
	19:05	večeře
	20:45	svačina
<b>30.08.2022</b>	6:30 - 9:00	snídaně
<b>Úterý</b>	12:00	odjezd na arénu
		rozcvička
	<b>8:30 - 9:15</b>	<b>led</b>
		protažení
	10:15	odjezd na hotel

11:30	oběd
13:15	svačina + video
12:45	odjezd na arénu
13:00	team meeting v šatně rozcvička
<b>14:50 - 15:10</b>	<b>rozbruslení</b>
<b>15:30</b>	<b>utkání vs. SWE</b>
19:00	odjezd na hotel
19:05	večeře
20:45	svačina

