



Brankáři U16 - U20
Tréninkový kemp
Rokycany
11. - 15. 7. 2022

Datum	Čas	Činnost
11.07.2022	15:00	sraz ZS Rokycany
pondělí	16:30 - 17:30	led - skupina A
	16:30 - 17:15	off ice - skupina B
	17:45 - 18:45	led - skupina B
	17:45 - 18:30	off ice - skupina A
	19:15	bus na hotel - check-in
	20:00	večeře
	22:00	večerka
12.07.2022	8:45	snídaně
úterý	9:15	bus na ZS
	9:45	off ice A
	10:30 - 11:30	led - skupina A
	10:30 - 11:15	off ice - skupina B
	11:45 - 12:45	led - skupina B
	11:45 - 12:30	off ice - skupina A
	13:15	bus na hotel
	13:30	oběd
	15:45	svačina
	16:15	bus na ZS
	16:30	off ice A
	17:00 - 18:00	led - skupina A
	17:00 - 17:45	off ice - skupina B
	18:15 - 19:15	led - skupina B
	18:30 - 19:15	off ice - skupina A
	19:45	bus na hotel
	20:00	večeře
	21:00	teorie
	22:00	2.večeře
	22:30	večerka
13.07.2022	8:45	snídaně
středa	9:15	bus na ZS
	9:45	off ice A
	10:30 - 11:30	led - skupina B
	10:30 - 11:15	off ice - off ice A
	11:45 - 12:45	led - skupina A
	11:45 - 12:30	off ice - skupina B
	13:15	bus na hotel
	13:30	oběd
	15:45	svačina
	16:15	bus na ZS
	16:30	off ice A
	17:00 - 18:00	led - skupina A
	17:00 - 17:45	off ice - skupina B
	18:15 - 19:15	led - skupina B
	18:30 - 19:15	off ice - skupina A
	19:45	bus na hotel
	20:00	večeře
	21:00	teorie

	22:00	2.večeře
	22:30	večerka
14.07.2022	8:45	snídaně
čtvrtek	9:15	bus na ZS
	9:45	off ice A
	10:30 - 11:30	led - skupina A
	10:30 - 11:15	off ice - skupina B
	11:45 - 12:45	led - skupina B
	11:45 - 12:30	off ice - skupina A
	13:15	bus na hotel
	13:30	oběd
	15:45	svačina
	16:15	bus na ZS
	16:30	off ice A
	17:00 - 18:00	led - skupina A
	17:00 - 17:45	off ice - skupina B
	18:15 - 19:15	led - skupina B
	18:30 - 19:15	off ice - skupina A
	19:45	bus na hotel
	20:00	večeře
	21:00	teorie
	22:00	2.večeře
	22:30	večerka
15.07.2022	8:45	snídaně
pátek	9:15	bus na ZS
	9:45	off ice A
	10:30 - 11:30	led - skupina A
	10:30 - 11:15	off ice - skupina B
	11:45 - 12:45	led - skupina B
	11:45 - 12:30	off ice - skupina A
	13:30	ukončení akce na ZS v Rokycanech

